JADLOSPIS 06.06-17.06.2022

	Śniadanie		**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 6.06.2022	Chleb razowy(1),masło(7),ser żółty,kiełbaska krakowska,pomidor,papryka zielona,mleko,płatki jęczmienne	kiwi	Zupa koperkowa(7,9)z ziemniakami,naleśniki z serem i truskawkami,kompot	Sałatka owocowa herbatniki
Wtorek 7.06.22	Bułka wyborowa,masło(7),pasta z tuńczyka(4),szczypiorek, schab swojski,papryka czerwona,płatki ryżowe na mleku(7).	Winogrona	Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami,potrawka z indyka z makaronem penne pełnoziarnistym,surówka z młodej kapustki,kompot owocowy.	Grahamka,masło,serek twarożkowy(7), marchewka do chrupania
Środa 8.06.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7), kurczak gotowany,pasta z fasoli z ogórkiem kiszonym,papryka żółta, kasza manna na mleku(7)	Banan	Rosół z makaronem(9),kotlet pożarski(3) z ziemniakami,mizeria ze śmietaną(7),sok	Mus jabłkowy ,chrupak
Czwartek 9.06.22	Chleb orkiszowy(1),masło(7),ser biały,kiełbasa krakowska,rzodkiewka,ogórek zielony,kawa Inka,mleko(7)	Truskawka	Barszcz biały(7,9)z jajkiem,gulasz wieprzowy,kasza gryczana biała,buraczki zasmażane,woda z cytryna i miętą.	Ciasto murzynek(3)/wyrób własny/,herbatka
Piątek 10.06.22	Chleb żytni(1),masło(7),pasta jajeczna(7),szynka,pomidorki koktajlowe,ogórek zielony,mleko,kawa Inka	Kiwi	Zupa pomidorowa z ryżem,ryba(4,3) ,ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej,kompot.	Serek Bakuś(7)+herbatnik
Poniedziałek 13.06.22	Bułka orkiszowa(1),masło(7), polędwica,pasta z cieciorki,papryka zielona,pomidory,mleko(7) , płatki żytnie	Arbuz	Zupa jarzynowa(7,9),kluski śmietanowe(3,7),marchew z pomarańczą,woda z cytryną i miętą	Banan +chrupki kukurydziane
Wtorek 14.06.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7), krakowska kiełbasa,ser żółty,papryka czerwona,ogórek zielony,mleko(7)	Pomarańcza	Zupa ogórkowa(7,9)z ziemniakami,gołąbki bez zawijania(3),ryż jaśminowy,fasolka szparagowa,kompot	Galaretka,ciastko owsiane
Środa 15.06.22	Chleb z dynii(1),masło(7),pasta jajeczna(3)z Bieluchem(7),filet z indyka,szczypiorek,papryka żółta zacierki na mleku(7,3)	Winogrono	Jaglanka (9),pałki z kurczaka,sałata lodowa z jogurtem,ziemniaki,sok	Ciasto marchewkowe(3)/wyrób własny/+herbatka
Czwartek 16.06.22				

Piątek 17.06.22	Grahamka(1),masło(7), parówki,ogórek zielony,ketchup,mleko(7), czekolada	Banan	Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym,ryba(3,4), ziemniaki,bukiet jarzyn,woda z cytryną i miętą	Jogurt Piątuś(7),ciastko owsiane

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki