,  **JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **08.05.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1);masło (7);polędwica wiejska; sałata; papryka; płatki jaglane na mleku (1,7). 438,74 kcal | ½ banana; marchewka do pochrupania. | Barszcz ukraiński z ziemniakami (6,9); śmietana+ jogurt (7); pierogi z serem (1,3,7); śmietana + jogurt (7); tarta rzodkiewka + jogurt (7); kompot śliwkowy.459,64 | Kisiel z jabłkiem (1); wafel ryżowy (1). 93,34 kcal |
|  **Wtorek** **09.05.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); ¼ jajka (3); pomidor; twarożek z rzodkiewką (7); płatki orkiszowe na mleku (1,7).412,98kcal | Cząstka melona; sok jabłkowy. | Żurek z ziemniakami (1,9); koperek; śmietana + jogurt (7); kuskus (1); strogonof; mizeria + jogurt (7); kompot wiśniowy. 473,47 kcal. | Wafle przekładane nutellą (1,6); herbata owocowa; ½ banana. 140,31 kcal.  |
|  **Środa** **10.05.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło(7); pasta z fasoli (6); ogórek kwaszony; szynka pieczona; pomidor; owsianka królewska na mleku (1,7).418,80 kcal | Cząstka arbuza.  | Rosół z makaronem (1,3,9); koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); buraczki zasmażane; kompot porzeczkowy. 483,69 kcal  | Koktajl mleczny z bananami (7); chrupaki (1). 129,62 kcal |
|  **Czwartek** **11.05.17** | Pieczywo z ziarnem lnu(1); masło (7); serek „Bieluch” (7); sałata; kurczak gotowany; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7).427,24 kcal | Winogrona; sok jabłkowo-miętowy. | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); makaron kolorowy (1,3); pulpety z cielęciny (1,3); brokuły z wody (1,7) ; kompot truskawkowy. 415,46kcal | Jogurt naturalny (7); płatki kukurydziane (1); ½ gruszki. 165,58kcal.  |
|  **Piątek** **12.05.17** | Pieczywo z orkiszowe (1); masło (7); ser żółty (7); rzodkiewka; krakowska podsuszana; ogórek zielony; kakao (1,7). kcal  | ½ banana. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9); śmietana + jogurt (7); koperek; ziemniaki; ryba smażona (1,3); kapusta biała + olej; kompot śliwkowy.421,81 kcal | Grahamka (1); masło (7); ¼ jajka (3); bawarka (7). kcal |

*Jadłospis może ulec zmianie!*

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*