Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **12.02.2018** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); szynka swojska; papryka; pasta z tuńczyka z ogórkiem kwaszonym (4); płatki kukurydziane na mleku (1,7) 390,80 kcal | Cząstka melona | Krupnik z ziemniakami (1,7,9); kluski leniwe z masłem; (1,3,7);  tarta marchewka z jabłkiem + jogurt (7); kompot wieloowocowy 511kcal | Mus owocowy; maca pszenna z miodem (1)  114,70 kcal |
| **Wtorek**  **13.02.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); twarożek z sera białego i rzodkiewki (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; kawa mleczna (1,7) 365,60kcal | Mandarynka | Zupa jarzynkowa (7,9); kopytka (1,3); sztuka mięsa w sosie własnym (1);  surówka z buraków;  woda z miętą, cytryną i miodem  489,80kcal | Jogurt bakoma BIO z morelami (7); chrupaki (1);  cząstka mango  163,20kcal |
| **Środa**  **14.02.18** | Pieczywo wieloziarniste i pszenne (1); masło (7); pasta z makreli (4); ser żółty (7); pomidor; ogórek kwaszony; kakao (7) 402,50 kcal | ½ banana | Zupa ziemniaczana (9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki;  marchewka z groszkiem (1,7); kompot truskawkowy  457,70 kcal | Bułka grahamka (1); dżem śliwkowy /wyrób własny/;  gorące mleko (7)  144,10kcal |
| **Czwartek**  **15.02.18** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); filet z indyka pieczony /wyrób własny/ ; pasta z soczewicy i białego sera (6,7); ogórek kwaszony; papryka; kasza manna (1,7)  401,90 kcal | ½ gruszki | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); kuskus (1); gulasz cielęcy (1); surówka z pomidorów z cebulą; woda z miętą, cytryną i miodem  432,70kcal | Rogal maślany (1,7); jabłko; herbatka owocowa  196,80 kcal |
| **Piątek**  **16.02.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); kurczak gotowany; pasta jajeczna (3,7); rzodkiewka; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) 406,90 kcal | Cząstka pomarańczy,  sok jabłkowo-gruszkowy | Pomidorowa z ryżem (7,9); ryba w panierce (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); kompot śliwkowy  495,20 kcal | Jogurt naturalny z musem truskawkowym (7); chrupki biszkoptowe  103,40 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*