**Jadłospis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Poniedziałek** **04.09.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); szynka swojska; sałata; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (1,7). 388,72 kcal |  ½ banana. | Barszcz ukraiński z ziemniakami (6,9); natka; śmietana + jogurt (7); kluski leniwe z masłem ( 1,3,7); tarta marchewka + jabłko + jogurt (7); kompot śliwkowy. 496,28 kcal  | Mus z truskawek i jabłek; maca pszenna z miodem (1). 108,09 kcal.  |
|  **Wtorek** **05.09.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); ogórek zielony; ¼ jajka; płatki orkiszowe na mleku (1,7). 395,42 kcal  |  Winogrona. | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); śmietana + jogurt (7); koperek; ziemniaki; udko pieczone; fasolka szparagowa z wody (1,6); kompot owocowy. 467,48 kcal  | Platki kukurydziane na mleku (1,7); ½ gruszki. 186,54 kcal  |
|  **Środa** **06.09.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); pasta z soczewicy i sera białego (6,7); ogórek kwaszony; indyk pieczony; papryka; owsianka królewska na mleku (1.7).406,50 kcal | Cząstka arbuza. | Żurek z ziemniakami (1,9); natka; śmietana + jogurt (7); kasza gryczana biała; strogonow; surówka z buraków ; kompot z owoców leśnych. 509,46 kcal | Jogurt waniliowy (7); śliwka.148,09 kcal.  |
|  **Czwartek** **07.09.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli (4); krakowska podsuszana; ogórek kwaszony; pomidor; kawa mleczna mleku (1,7). 363,23 kcal  |  Cząstka melona. | Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9); natka; makaron kolorowy (1,3); gulasz z cielęciny; brokuły z wody; kompot truskawkowy. 507,91 kcal | Koktajl mleczny z bananami (7); wafel ryzowy (1). 136,61 kcal |
|  **Piątek** **08.09.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); ser żółty; papryka; serek „Bieluch” (7); rzodkiewka; płatki jęczmienne na mleku (1,7). 409,80 kcal | ½ gruszki; kalarepa do pochrupania. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż; paluszki z ryby (4,3); kapusta biała + olej; kompot wiśniowy. 431,30 kcal | Bułka wyborowa (1); masło (7); dżem śliwkowy; herbata miętowa. 182,15 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*