**Jadłospis** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **03.04.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); szynka swojska; sałata; pomidor; owsianka królewska na mleku (1,7).421,58 kcal | ½ banana. | Zupa grochowa z ziemniakami (6,9); natka; naleśniki z serem (1,3,7); śmietana + jogurt (7); kiwi; kompot śliwkowy. 517,31 kcal | Sałatka z marchewki i pomarańczy + jogurt; wafel ryżowy (1).56,91 kcal. |
| **Wtorek**  **04.04.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); serek „Bieluch” (7); krakowska podsuszana; rzodkiewka; ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7).440,57 kcal | Sok jabłkowy; winogrona. | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; udko pieczone; brukselka z wody (1,7); kompot porzeczkowy.461,68 kcal | Budyń waniliowy (1,3,7); chrupki kukurydziane (1); cząstka kiwi. 166,15 kcal |
| **Środa**  **05.04.17** | Pieczywo żytnie (1); masło(7); pasta jajeczna (3); pomidor; indyk pieczony; papryka; kakao na mleku (1.7).371,84 kcal | Mandarynka. | Zupa z grochowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); kasza gryczana biała (1); strogonof; kapusta czerwona + olej; kompot owocowy. 479,98kcal | Murzynek /wypiek własny/ (1,3,7); herbata oeocowa; cząstka pomarańczy 200,67 kcal. |
| **Czwartek**  **06.04.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli i sera białego (4,7); szczypiorek; ser żółty (7); pomidor; kawa mleczna (1,7).418,28kcal | Sok owocowy; cząstka melona. | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż brązowy (1); sztuka mięsa w sosie własnym; marchewka juniorka (1,7); kompot truskawkowy. 473,97 kcal | Chałka (1); masło (7). 143,86 kcal |
| **Piątek**  **07.04.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); humus z ciecierzycy (6); ogórek kwaszony; kurczak gotowany; sałata; płatki ryżowe na mleku (1,7). 444,77 kcal | ½ gruszki. | Zupa ziemniaczana (9); natka; kopytka (1,3); gulasz z cielęciny; surówka z buraków; kompot wiśniowy . 449,12 kcal | Jogurt naturalny (7); mus truskawkowy; chrupki kukurydziane (1). 113,37kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*