**Jadłospis**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Poniedziałek** **20.02.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); schab wędzony; sałata; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7).432,02 kcal | ½ banana. | Zupa fasolowa z makaronem (6,9); natka; ziemniaki; kotlet z ryby (1,3,4); kapusta biała + olej; kompot truskawkowy.418,41 kcal  | Bułeczka wiedeńska (1); dżem jabłkowy; bawarka (7). 236,62kcal.  |
|  **Wtorek** **21.02.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); serek „Bieluch” (7); krakowska podsuszana; pomidor; ogórek zielony; kakao (1,7).398,10 kcal  | Sok jabłkowy; winogrona. | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; udko pieczone; brukselka z wody (1,7); kompot porzeczkowy.461,68 kcal  | Murzynek /wypiek własny/ (1,3,7); herbata owocowa; cząstka pomarańczy. 200,67 kcal  |
|  **Środa** **22.02.17** | Pieczywo żytnie (1); masło(7); pasta jajeczna (3); rzodkiewka; szynka pieczona; papryka; owsianka królewska na mleku (1.7).431,67 kcal | Mandarynka. | Zupa z kalafiorowa z ziemniakami (6,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż brązowy; pulpety z indyka (1,3); buraczki zasmażane (1); kompot owocowy.452,16 kcal | Budyń (1,3,7); chrupki kukurydziane (1); 137,64 kcal.  |
|  **Czwartek** **23.02.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli i sera białego (4,7); ogórek kwaszony; ser żółty (7); pomidor; kawa mleczna (1,7).419,47kcal  | Sok owocowy; cząstka melona. | Kapuśniak z ziemniakami (9); koperek; makaron penne (1,3); sztuka mięsa w sosie własnym (1); bukiet jarzyn (1,7); kompot wiśniowy.493,87 kcal | Płatki kukurydziane a mleku (1,7; cząstka pomarańczy.161,34 kcal |
|  **Piątek** **24.02.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); pasta z fasoli (6); ogórek kwaszony; kurczak gotowany; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7). 417,83 kcal | ½ gruszki. | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami (6,9); natka; śmietana + jogurt (7); kuskus (1); gulasz z cielęciny; pomidor + por + papryka ‘+ olej; kompot śliwkowy.435,47 kcal | Jogurt naturalny (7); mus truskawkowy; chrupki kukurydziane (1). 113,37kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*