,   **JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **11.09.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło(7); polędwica wiejska; sałata; papryka; płatki ryzowe na mleku (1,7). 392,15 kcal | ½ banana. | Zupa grochowa z ziemniakami (6,9); natka; naleśniki z serem (1,3,7); śmietana + jogurt (7); tarta marchewka + rzodkiewka jogurt (7); kompot śliwkowy. 554,28 kcal | Sałatka owocowa; maca pszenna (1). 103,23 kcal |
|  **Wtorek** **12.09.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); parówka; ketchup; ogórek zielony; rzodkiewka; kawa mleczna (1,7). 472,81 kcal | ½ gruszki; sok jabłkowy. | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); natka; ryż brązowy (1); sos mięsno – warzywny z cieciorką (6); zielona surówka; kompot z owoców leśnych. 368,17 kcal. | Budyń waniliowy (1,3,7); chrupaki (1); cząstka arbuza. 172,15 kcal.  |
|  **Środa** **13.09.17** | Bułka wyborowa (1); masło(7); twarożek z pomidorem i jogurtem (7); szynka pieczona; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7). 397,56 kcal | Cząstka arbuza.  | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); kasza jęczmienna; kotlet mielony (1,3); marchewka juniorka z wody (1,7); kompot porzeczkowy. 486,28 kcal  | Jogurt naturalny (7); mus truskawkowy; chrupki kukurydziane (1). 131,80 kcal |
|  **Czwartek** **14.09.17** | Pieczywo z ziarnem lnu(1); masło (7); pasta z fasoli (6); ogórek kwaszony; kurczak gotowany; papryka; kasza manna na mleku (1,7). 422,14 kcal | Winogrona; sok owocowy. | Zupa jarzynowa z ziemniakami (9); natka; makaron penne (1,3); sztuka mięsa w sosie koperkowym; kapusta czerwona + olej ; kompot truskawkowy. 492,37 kcal | Ryż z jabłkiem (1); jogurt + śmietana(7); herbata owocowa. 115,13kcal.  |
|  **Piątek** **15.09.17** | Pieczywo z orkiszowe (1); masło (7); ser żółty (7); rzodkiewka; pasta z ryby i sera białego (4,7); ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7). 394,11 kcal  | Morela. | Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,9); koperek; ziemniaki; pulpety cielęce (1,3); brukselka z wody (1,7); kompot owocowy. 374,54kcal | Chałka (1); masło (7); cząstka melona; herbata owocowa. 210,60 kcal |

*Jadłospis może ulec zmianie!*

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*