**PROPOZYCJE ZABAW DLA DZIECI 5-6 LETNICH**

**„WIOSENNE PRZEBUDZENIE”**

1. **Dalszy ciąg zabawy plastycznej z części pierwszej z dn. 18.03.20r. (w pliku - zestaw zabaw dla dzieci 5, 6 letnich)**

**ZABAWA Z WIERSZEM.**

Wierszyk „Witaminowe abecadło” (autor S. Karaszewski), pomoże ci uzupełnić 4 kartki z literami A, B, C, D o produkty wycięte z gazetek reklamowych. Postaraj się zapamiętać, w których produktach znajduje się najwięcej tych witamin.

Oczy, gardło, włosy, kości

zdrowsze są, gdy **A** w nich gości.

**A** w marchewce, pomidorze,

w maśle, mleku też być może.

**B** – bądź bystry, zwinny, żwawy

do nauki i zabawy!

W drożdżach, ziarnach i orzeszkach,

w serach, jajkach **B** też mieszka.

Naturalne witaminy lubią chłopcy i dziewczyny.

Bo najlepsze witaminy to owoce i jarzyny.

**C** – to coś na przeziębienie

i na lepsze ran gojenie.

**C** – porzeczka i cytryna -

świeży owoc i jarzyna!

Zęby, kości lepiej rosną,

kiedy **D** dostaną wiosną.

Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem,

na krzywicę **D** jest lekiem.

Naturalne witaminy lubią chłopcy i dziewczyny.

Bo najlepsze witaminy to owoce i jarzyny.

Myślę, że masz w domu plastelinę lub kolorowe druciki kreatywne. Postaraj się wykonać „figurki” tych witamin: A, B, C, D. Gotowe?

Wskazuj je, powtarzając zdania:

Witam witaminę A, co o oczy moje dba.

Witam witaminę B – po niej skakać mi się chce.

Witam witaminę C, co chorobom mówi: „NIE”.

Witam witaminę D. Kościom, zębom bez niej źle.

**II. KRÓTKA GIMNASTYKA.**

 Zrób 10 podskoków ze złączonymi nogami.

 Stań i wyciągnij wyprostowane ręce w górę. Przeciągnij się – rozciągnij się. Udawaj, że chcesz nimi dosięgnąć sufitu. Stojąc w miejscu zrób obroty wyprostowanymi rękami: 6 obrotów w przód – lewa i prawa ręka ruszają się tak samo! 10 obrotów w tył (jak na rozgrzewce z trenerem ping -ponga). Teraz prawdziwe podskoki na 1 nodze: 10 na prawej, następnie 10 na lewej.

A teraz: 10 przysiadów – wyprostowane ręce wyciągnij przed siebie i w tej pozycji kucaj i prostuj się. Na zakończenie GUMOWY LUDZIK – rozluźnienie.

**III. MALOWANIE FARBAMI** na kartce grubszego papieru.

 Potrzebna: żółta i zielona farba, pędzelek, naczynie wodą.

CEBULA

- namaluj dużą, żółtą cebulę z zielonym szczypiorkiem (w nim też są witaminy). Gdy farba wyschnie, dorysuj na cebuli uśmiech!

ŻONKILE (wczesnowiosenne kwiaty).

- namaluj żółte żonkile z długimi, cienkimi, zielonymi łodygami.

Zastanów się, czy one rosną w ogrodzie? Jeśli tak - domaluj trawkę.

Chcesz inaczej? Wytnij z kolorowego papieru wazon w takim kształcie, żeby po przyklejeniu do kartki kwiaty znalazły się w konturze wazonu. Jak nie wazon, to doniczka. Wytnij kształt doniczki z kolorowego papieru i żonkile umieść w doniczce. Powodzenia!

IV. WIOSENNE NIEDORZECZNOŚCI. - umiejętność układania zdań, ćwiczenie słuchu.

Pobaw się w układanie zdań 3, 4 – 5 wyrazowych; niech każdy wyraz rozpoczyna się tym samym dźwiękiem czyli głoską; np.: **A**petyt **a**lpaki: **a**lbo **a**rbuz **a**lbo **a**grest.

 **B**uduję **b**ank **b**rzoskwiniowych **b**atonów.

 **K**onik **k**opie **k**opytem **k**olorowy **k**amyk.

Proszę, powiedz zdania, które wymyśliłaś/ wymyśliłeś osobie, która cię słyszy. Zaproś tę osobę do wspólnej zabawy w układanie zdań.