**Jadłospis** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **04.12.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); szynka swojska; sałata; papryka; owsianka królewska na mleku (1,7).399,55 kcal | ½ banana; kalarepa do pochrupania. | Krupnik z ziemniakami (1,9); koperek; pierogi z serem (1,3,7); śmietana + jogurt (7); tarta marchewka + pomarańcza + jogurt (7); kompot porzeczkowy. 493,22 kcal | Mus owocowy; maca pszenna z miodem (1). 108,09 kcal. |
| **Wtorek**  **05.12.17** | Bulka wyborowa (1); masło (7); twarożek z pomidorem i jogurtem (7); krakowska podsuszana; rzodkiewka; kawa mleczna (1,7).381,46 kcal | Winogrona. | Zupa ogórkowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); kasza gryczana biała (1); strogonof; bukiet jarzyn z wody (1,7); kompot z śliwkowy. 426,20 kcal | Murzynek /wypiek własny/ (1,3,7); herbata owocowa; ½ gruszki.225,87 kcal |
| **Środa**  **06.12.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło(7); pasta z soczewicy i sera białego (6,7); ogórek kwaszony; szynka pieczona; papryka; kakao (1.7).384,74 kcal | Cząstka melona. . | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; udko pieczone; brokuły z wody (1,7); kompot owocowy.  453,81 kcal | Płatki kukurydziane na mleku (1,7); ½ banana. 194,89 kcal. |
| **Czwartek**  **07.12.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); kurczak gotowany; ogórek zielony; pomidor; płatki jęczmienne na mleku (1,7).397,94 kcal | ½ gruszki. | Żurek z ziemniakami (1,9); koperek; śmietana + jogurt (7); makaron penne (1,3); pulpety z cielęciny (1,3); kapusta czerwona + olej; kompot agrestowy. 465,63 kcal | Jogurt waniliowy (7); wafel ryżowy (1); cząstka pomarańczy.151,12 kcal |
| **Piątek**  **08.12.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); ser żółty (7); ogórek zielony; schab wędzony; sałata; płatki jaglane na mleku (1,7).396,09 kcal | Mandarynka. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9); natka; śmietana + jogurt (7); ryż (1); ryba w warzywach (4); kapusta pekińska + olej; kompot wiśniowy . 422,59 kcal | Bułeczka wiedeńska (1); masło (7); dżem śliwkowy; gorące mleko (7).217,01 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*