|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **25.11.19** | Chleb żytni (1); masło (7); szynka swojska; sałata; papryka;  płatki ryżowe na mleku (7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (9);  kluseczki śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);  kompot wiśniowy | Kisiel jabłkowy  */wyrób własny/*;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **26.11.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); hummus (4); schab swojski; pomidorki koktajlowe;  płatki jaglane na mleku (7) | winogrona | Zupa grochowa (9);  pałeczka z kurczaka;  ryż paraboiled;  surówka z kapusty czerwonej;  kompot śliwkowy | Bułeczka wiedeńska (1 ); masło (7); serek twarożkowy (7); rzodkiewka;  rumianek |
| **Środa**  **27.11.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany; ogórek zielony; pomidor; płatki orkiszowe (1,7) | ½ jabłka | Kapuśniak (9);  kotlet schabowy (1,3); ziemniaki;  surówka z buraczków;  woda z miętą, cytryną i miodem | Budyń czekoladowy (3,7);  chrupaki (1);  ½ banana |
| **Czwartek**  **28.11.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; pomidor; rzodkiewka;  płatki kukurydziane na mleku (1,7) | cząstka pomarańczy | Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); strogonow (1); kasza pęczak (1); brukselka (1,7); kompot wieloowocowy | Ciasto marchewkowe (1,3,7) */wyrób własny/*; herbatka owocowa; |
| **Piątek**  **29.11.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ kiwi | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); paluszki rybne z miruny (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7); kompot truskawkowy | Serek homogenizowany z wanilią (7);  chrupki kukurydziane  mandarynka |
| **Poniedziałek**  **02.12.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | winogrona | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); naleśniki z białym serem i dżemem śliwkowym (1,3,7);  kompot wieloowocowy | Grahamka (1); masło (7); kurczak gotowany; ogórek zielony;  herbatka owocowa |
| **Wtorek**  **03.12.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z makreli wędzonej (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Żurek z ziemniakami (1,3,7,9); gulasz z indyka (1); kasza jęczmienna (1); surówka z ogórka kwaszonego;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7); pomidor; herbatka |
| **Środa**  **04.12.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | mandarynki | Rosół z makaronem (1,9); kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; marchewka juniorka (1,7); kompot z owoców leśnych | Deser z galaretek;  cząstka pomarańczy |
| **Czwartek**  **05.12.19** | Chleb żytni (1); masło (7); klops z cielęciną (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka; zacierki na mleku (1,3) | ½ jabłka | Zupa jarzynowa (7,9);  klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); makaron kolorowy (1);  kalafior gotowany (1,7);  kompot wiśniowy | Jogurt BIO z owocami leśnymi (7);  chrupaki (1) |
| **Piątek**  **06.12.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z fasoli; polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; woda z miętą, cytryną i miodem | Ciasto drożdżowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok jabłkowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki