**Jadłospis** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **05.06.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); szynka swojska; sałata; pomidor; płatki ryżowe na mleku (1,7). 425,32 kcal | Sok owocowy; ½ banana. | Zupa jarzynowa z ziemniakami (6,9); natka; śmietana + jogurt (7); łazanki z mięsem i kapustą ( 1,3,); jabłko; kompot śliwkowy. 457,97 kcal | Jogurt naturalny (7); mus truskawkowy; chrupki kukurydziane (1). 137,92 kcal. |
| **Wtorek**  **06.06.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); ogórek zielony; kurczak gotowany; kasza manna na mleku (1,7). 399,77 kcal | Sok jabłkowy; cząstka arbuza. | Barszcz czerwony z ziemniakami (9); śmietana + jogurt (7); koperek; kasza gryczana biała (1); strogonof; brukselka z wody; kompot porzeczkowy. 484,51 kcal | Platki kukurydziane na mleku (1,7); ½ jablka. 169,24 kcal |
| **Środa**  **07.06.17** | Pieczywo żytnie (1); masło(7); pasta jajeczna (3); pomidor; szynka pieczona; ogórek zielony; płatki jaglane na mleku (1.7). 452,17 kcal | Winogrona. | Zupa z pomidorowa z makaronem (1,3,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; udko pieczone; sałata + śmietana; kompot owocowy. 433,92 kcal | Murzynek /wypiek własny/ (1,3,7); ½ gruszki. 225,87 kcal. |
| **Czwartek**  **08.06.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli (4); krakowska podsuszana; ogórek kwaszony; papryka; kawa mleczna mleku (1,7). 400,60 kcal | Sok owocowy; cząstka melona. | Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9); natka; pierogi z serem śmietana + jogurt (1,3,7); tarta marchew + jabłko +jogurt (7; kompot truskawkowy. 465,14kcal | Mus z truskawek i jabłka; maca pszenna z miodem (1). 108,09 kcal |
| **Piątek**  **09.06.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); ser żółty; papryka; pasta z soczewicy i sera białego (6,7); ogórek kwaszony; płatki jęczmienne na mleku (1,7). 479,37 kcal | ½ gruszki; kalarepa do pochrupania. | Zupa brokułowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż; paluszki z ryby (4,3); kapusta pekińska + olej; kompot wiśniowy. 418,87kcal | Koktajl mleczny z bananami (7); chrupki kukurydziane (1). 129,62 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*