|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****28.10.19** | Chleb orkiszowy (1);masło (7); szynka z indyka; pasta z tuńczyka (4); papryka; ogórek zielonypłatki kukurydziane na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa parzybroda (9);pierogi z serem i śmietaną (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy (7); kompot wieloowocowy | Grahamka z nutellą z cieciorki (1); ½ jabłka; herbatka  |
| **Wtorek****29.10.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); ser żółty (7);dżem śliwkowy; papryka;kakao (7) |  ½ gruszki | Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); burger wołowy (1,3);kasza kuskus (1); surówka z pomidorów z cebulką;kompot wiśniowy | Rogal maślany (1,7); sok jabłkowy |
| **Środa****30.10.19** | Bułka wyborowa (1);masło (7); ketchup Pudliszek;parówka z szynki 95% mięsa; ogórek zielony;kawa zbożowa INKA (1,7) |  ½ jabłka | Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); kotlet schabowy (1,3); ziemniaki; sałata z jogurtem (7); woda z miętą, miodem i cytryną | Banan; chrupki biszkoptowe |
| **Czwartek****31.10.19** | Chleb żytni (1); masło (7); krakowska podsuszana; serek twarożkowy Bieluch (7) ogórek kwaszony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7)  | marchewka do chrupania | Zupa krem z dyni (9); gulasz cielęcy (1,3); kasza gryczana niepalona; surówka z buraków;sok jabłkowy | Jogurt Bakoma BIO z truskawkami (7); chrupaki (1) |
| **Piątek****01.11.19** |  |  |  |  |
| **Poniedziałek****04.11.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (7) |  ½ banana | Barszcz ukraiński (7,9); makaron */wyrób własny/* z serem i sosem śmietanowym (1,3,7); tarta marchew z jabłkiem;kompot wiśniowy | Talerz owoców, chrupaki (1) |
| **Wtorek****05.11.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem (4); ser żółty (7); ogórek zielony; owsianka na mleku (7) | cząstka pomarańczy | Rosół z makaronem (1,9);kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; surówka z sałaty, ogórka i rzodkiewki (7);kompot śliwkowy | Kisiel jabłkowy; chrupki kukurydziane |
| **Środa****06.11.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); kurczak gotowany; papryka; ogórek zielony; kawa zbożowa płatki kukurydziane na mleku (1,7) | winogrona | Ryżanka (9); pulpet cielęcy w sosie własnym (1,3); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty;woda z miętą, cytryną i miodem | Grahamka z masłem (1,7); dżem truskawkowy*/wyrób własny/*;herbatka owocowa |
| **Czwartek****07.11.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); klops pieczony */wyrób własny/ (*1,3); papryka; kakao (7) |  ½ jabłka | Barszcz biały z jajkiem (3,7,9);gulasz z indyka (1);kasza pęczak (1); surówka z ogórków kwaszonych z cebulką; kompot owocowy | Murzynek (1,3,7); sok gruszkowy |
| **Piątek****08.11.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z czerwonej fasolki; szynka swojska;ogórek zielony;gorące mleko (7) |  cząstka melona | Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); ryba po grecku (4,9); ziemniaki; brokuły (1,7); woda z miętą, cytryną i miodem | Serek homog. z naturalną wanilią (7); chrupki kukurydziane; ½ kiwi |

 **ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki