**Przyczyny mowy bezdźwięcznej**

Do przyczyn mowy bezdźwięcznej zalicza się:

1. Niedokształcenie słuchu fonematycznego

2. Zaburzenia słuchu

3. Zakłócenie pracy mięśni wiązadeł głosowych

4. Niedokształcenie kinestezji mowy

5. Uszkodzenie centralnego systemu nerwowego

Przy mowie bezdźwięcznej występuje obniżenie napięcia mięśniowego, głos często

jest cichy i monotonny.

**Przykłady ćwiczeń**

**Ćwiczenia oddechowe, wzmacniające ćwiczenia warg i języka → etap wstępny**

Właściwa terapia mowy bezdźwięcznej powinna być prowadzona przez logopedę.

Poniżej znajduje się propozycja ćwiczeń, które mogą być przeprowadzane także przez

rodziców i nauczycieli, w celu wzmocnienia aparatu artykulacyjnego i ćwiczenia słuchu

fonematycznego.

* dmuchanie baniek mydlanych
* „pykanie” na piórko
* dmuchanie na kuleczki ze styropianu, waty oraz piłeczki (np. wdmuchiwanie piłeczek z różnych materiałów do bramki)
* wykonanie wdechu i zdmuchiwanie świeczki na wydechu
* parskanie wargami
* „czesanie” warg (zagryzamy górnymi zębami dolną wargę, potem dolnymi – górną)
* „całuski”
* naprzemiennie: „całuski” – „uśmieszki”
* oblizywanie warg (można posmarować je dżemem lub kremem czekoladowym)
* nadymanie policzków i powolne wypuszczanie powietrza ustami
* granie na harmonijce

**Ćwiczenia słuchu fonematycznego**

* Rozpoznanie dźwięku wśród innych. Przykładowe polecenie dla dziecka: będę

wymawiać różne głoski, podnieś rękę, gdy usłyszysz „b”*.* Wymawiając głoski,

zasłaniamy usta (np. kartką papieru).

* Przygotuj obrazki, na których będą: góry, kury, bułka, półka, koza, kosa, biurko,

piórko, Tomek, domek. Głośno wymawiaj słowa; zadaniem dziecka jest wskazanie

prawidłowego obrazka.

* Wyszukiwanie rysunków, które zaczynają się od określonego dźwięku, np. „z”, a

następnie rysunków, których nazwy zaczynają się od dźwięku opozycyjnego („s”).

Lektury:

1. Kania J.T.*, Szkice logopedyczne,* wyd. 2, Lublin 2001

2. *Logopedia – pytania i odpowiedzi,* pod red. T. Gałkowskiego i G. Jastrzębowskiej, Opole

2003

3. Styczek I., *Słuch fonematyczny,* Warszawa 1982