Jadłospis 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 16.04.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); schab swojski; sałata; papryka; kasza manna na mleku (1,7) 405,70kcal | ½ banana | Zupa z soczewicy z ziemniakam (9); ryba w panierce (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; woda z miętą, cytryną i miodem466,80kcal | Ciasto drożdżowe (1,3,7)/wyrób własny/;ciepłe mleko (7);½ jabłka213,80kcal |
|  **Wtorek** **17.04.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); twarożek z sera białego z rzodkiewką (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; płatki jaglane na mleku (7) 417,10kcal  |  Sok owocowy; marchewka do chrupania | Zupa ziemniaczana (1,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ryż; kalafior gotowany (1,7); kompot wiśniowy 474,70kcal  | Mleczko o smaku czekoladowym (7); chrupaki (1);½ gruszki192,80 kcal |
|  **Środa** **18.04.18** | Bułka grahamka (1); masło (7); parówka (95% mięsa); ketchup; ogórek kwaszony; kakao (7) 424,60kcal | Winogrona | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); surówka z czerwonej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem482,30kcal | Jogurt naturalny z musem truskawkowym (7); chrupki biszkoptowe (1)132,80kcal |
|  **Czwartek** **19.04.18** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (3) /wyrób własny/; ogórek kwaszony; papryka; płatki ryżowe na mleku (1,7) 383,90kcal  | Cząstka melona | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,3,9); potrawka z indyka; ziemniaki; marchewka gotowana (1,7); kompot z owoców leśnych547,20kcal | Budyń waniliowy (1,3,7); chrupki kukurydziane; ½ jabłka;162,50kcal |
|  **Piątek** **20.04.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło (7); ćwiartka jajka (3); ogórek zielony; ser żółty (7); pomidor; owsianka na mleku (1,3,7) 381,50kcal | Cząstka pomarańczy | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,9); makaron kolorowy (1); pulpety z cielęciny (1,3); buraczki zasmażane; kompot wieloowocowy;335,20kcal | Bułka wyborowa (1); masło (7); dżem śliwkowy /wyrób własny/; kawa zbożowa (1,7) 304kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*