Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **05.02.18** | Pieczywo żytnie z ziarnem lnu (1); masło (7); polędwica swojska; sałata; pomidor; płatki jaglane na mleku 374,40kcal | cząstka melona | Zupa z grochowa z ziemniakami (6,9); naleśniki z serem (1,3,7); surówka z marchewki z selerem (7,9); kompot z truskawek  524,40kcal | Sałatka owocowa; maca pszenna z miodem (1)  127,80kcal |
| **Wtorek**  **06.02.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); twarożek z sera białego z ogórkiem zielonym (7); schab wędzony; rzodkiewka; płatki orkiszowe na mleku (7) 406,10kcal | ½ banana | Kapuśniak z ziemniakami (9); Klopsiki w sosie pomidorowym; makaron pełnoziarnisty (1); surówka z pora (7); woda z miętą, cytryną i miodem 439,50kcal | Jogurt waniliowy Piątuś (7); cząstka pomarańczy; chrupaki (1) 172,20kcal |
| **Środa**  **07.02.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasta z makreli i szczypiorku (4); ser żółty (7); papryka; płatki ryżowe na mleku (1,7) 455,90kcal | Winogrona, marchewka do chrupania | Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); strogonow; kasza jęczmienna (1) surówka z kapusty czerwonej; kompot śliwkowy 533,10kcal | Kisiel jabłkowy; chrupki kukurydziane  98kcal |
| **Czwartek**  **08.02.18** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny; ogórek kwaszony; serek Bieluch; kawa zbożowa (1,7)  373,60kcal | ½ gruszki | Barszcz ukraiński (6,9)  Potrawka z kurczaka (1) ryż brązowy; surówka z białej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem  423kcal | Ślimaczki drożdżowe (1,7); gorące mleko (7)  228,50kcal |
| **Piątek**  **09.02.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); krakowska sucha; jajko gotowane (7); papryka czerwona; ogórek zielony; owsianka królewska na mleku (1,3,7) 452,20kcal | Cząstka kiwi; sok jabłkowy | Zupa kalafiorowa; paluszki rybne (4,3); ziemniaki; marchewka juniorka (1,7); woda z miętą, cytryną i miodem  401kcal | Wafle przekładane nutellą (1,6); 1/2 banana; herbata owocowa 133,3kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*