|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **30.09.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; ogórek zielony; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | kalarepka do chrupania | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z serem i śmietaną (1,3,7); tarta marchewka z jabłkiem (7); kompot agrestowy | Talerz owoców; pieczywo chrupkie (1) |
| **Wtorek**  **01.10.19** | Chleb pszenny (1); masło (7);  ser żółty (7); pomidorki koktajlowe; kurczak gotowany;  kawa zbożowa INKA (1,7) | ½ banana | Kapuśniak z ziemniakami (9); gulasz wołowy (1); kasza gryczana niepalona; buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Grahamka (1);  masło (7); dżem truskawkowy  */wyrób własny/;*  gorące mleko (7) |
| **Środa**  **02.10.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); 1/4 jajka (3); filet z indyka pieczony; sałata; pomidor; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | winogrona | Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); sos mięsno-warzywny z cieciorką; makaron penne (1); surówka z selera (9); woda z miętą, cytryną i miodem | Chałka z masłem (1,7); sok jabłkowy |
| **Czwartek**  **03.10.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasztet cielęcy (1,3) */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; papryka; gorące mleko (7) | ½ jabłka | Ryżanka (7,9); klopsiki z indyka w sosie pomidorowym (1,3); ziemniaki; kalafior gotowany (1,7); kompot z owoców leśnych | Budyń waniliowy (3,7); melon; chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **04.10.19** | Chleb żytni (1); masło (7); dżem z dyni */wyrób własny/*; krakowska sucha; ogórek zielony; rzodkiewka; płatki ryżowe na mleku (7) | arbuz | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); paluszki rybne (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7); kompot truskawkowy | Mus jabłkowy; paluszki z ciasta francuskiego (1,3) */wyrób własny/;* |
| **Poniedziałek**  **07.10.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pasta z makreli ze szczypiorkiem (4); pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa grochowa z ziemniakami (9); kluski śmietankowe (1,3,7);  surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);  kompot truskawkowy | Banan; chrupaki (1) |
| **Wtorek**  **08.10.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); dżem śliwkowy */wyrób własny/* ; ser żółty (7); ogórek zielony; kakao (7) | morelka | Zupa jarzynowa (7,9); sztuka mięsa (1); kuskus (1);  surówka z czerwonej kapusty; kompot agrestowy | Muffiny z czekoladą (1,3) */wyrób własny/*; herbatka owocowa |
| **Środa**  **09.10.19** | Grahamka (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/* ; papryka; ogórek kwaszony; płatki jaglane na mleku (7) | ½ banana | Rosół z makaronem (1,9);  kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt bakoma BIO z truskawkami (7); chrupki biszkoptowe |
| **Czwartek**  **10.10.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; kawa zbożowa INKA (1,7) | winogrona | Zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); gulasz z indyka (1); ryż biały; marchewka baby (1,7); kompot z owoców leśnych | Bułka wyborowa (1); masło (7); krakowska sucha; pomidor; herbatka rumiankowa |
| **Piątek**  **11.10.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z białej fasolki; indyk pieczony; ogórek kwaszony; kasza manna na mleku (1,7) | ½ kiwi | Jaglanka (7,9); filet panierowany z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; woda z miętą, cytryna i miodem | Rogal maślany (1,7); sok jabłkowy |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki