|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **17.09.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; sałata; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); ryba panierowana (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7); kompot truskawkowy | Jogurt Bakoma BIO z owocami leśnymi (7); chrupki biszkoptowe;  ½ jabłka |
| **Wtorek**  **18.09.18** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z czerwonej fasoli; ser żółty (7); ogórek kwaszony; rzodkiewka  kakao (7) | Śliwki; kalarepka do chrupania | Kapuśniak z ziemniakami; gyros z kurczaka z sosem jogurtowym; ryż jaśminowy; surówka z pomidorów i ogórków z cebulką; kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7); ½ gruszki; gorące mleko (7) |
| **Środa**  **19.09.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); indyk pieczony; ogórek zielony; pomidor; płatki ryżowe na mleku (7) | winogrona | Zupa jarzynowa z kaszą pęczak (1,7,9); gulasz wieprzowy (1); ziemniaki; surówka z białej kapusty; kompot śliwkowy | Budyń czekoladowy (7); arbuz; chrupki kukurydziane |
| **Czwartek**  **20.09.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (7) | ½ jabłka | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); marchewka juniorka (1,7); woda z miętą, miodem i cytryną | Jogurt naturalny z musem truskawkowym (7); wafle ryżowe |
| **Piątek**  **21.09.18** | Chleb żytni (1); masło (7); serek twarożkowy (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa ziemniaczana (9); pulpety z indyka w sosie koperkowym (1,3); makaron pełnoziarnisty penne (1); brukselka (1,7); kompot z owoców leśnych | Ciasto marchewkowe (1,3) */wyrób własny/* ; sok owocowy |
| **Poniedziałek**  **24.09.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (1,7); herbatka czarna | ½ banana | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe (1,3,7) surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7); woda z miętą, miodem i cytryną | Kisiel wiśniowy; chrupaki (1) |
| **Wtorek**  **25.09.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z łososia wędzonego na ciepło (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (7) | arbuz | Zupa z soczewicą czerwoną z ziemniakami (9); udko pieczone z kurczaka; ryż biały z kurkumą; brokuły z wody (1,7) kompot agrestowy | Bułka wyborowa z masłem (1,7);  dżem śliwkowy;  ½ gruszki;  herbatka owocowa |
| **Środa**  **26.09.18** | Chleb pszenny (1); masło (7); parówka z szynki 95% mięsa; ketchup (9); ogórek zielony; kawa zbożowa INKA (1,7) | winogrona | Żurek z ziemniakami (1,9); gulasz z cielęciny(1,3); makaron kolorowy (1); buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Jogurt waniliowy Piątuś (7); chrupki kukurydziane; śliwki |
| **Czwartek**  **27.09.18** | Chleb żytni (1); masło (7); klops pieczony (1,3) */wyrób własny/* ; serek kanapkowy Bieluch (7); papryka; rzodkiewka; kakao (7) | śliwki | Zupa dyniowa (9); kotlet panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; surówka z ogórków kwaszonych; kompot truskawkowy | Ciasto „zebra” (1,3); */wyrób własny/*  sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Piątek**  **28.09.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; makaron na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; marchewka z groszkiem (1,7); kompot z owoców leśnych | Rogaliki z jabłkiem (1,7); sok owocowy |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!