|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **10.12.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; ogórek kwaszony; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | mandarynki | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z serem i śmietaną (1,3,7); tarta marchewka z rzodkiewką (7); kompot agrestowy | Kisiel jabłkowy; maca pszenna z miodem (1) |
| **Wtorek**  **11.12.18** | Chleb żytni (1); masło (7);  ser żółty (7); krakowska sucha; rzodkiewka; sałata; kasza manna na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa jarzynowa (7,9); gulasz z indyka (1); kasza gryczana biała; buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Grahamka (1);  masło (7); dżem cukiniowy  */wyrób własny/;*  gorące mleko (7) |
| **Środa**  **12.12.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7);  filet z indyka; ogórek zielony; pomidor; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9); pulpet wołowe; makaron penne (1); surówka z czerwonej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem | Budyń waniliowy */wyrób własny/* (3,7); ½ gruszki; chlebek chrupki WASA (1) |
| **Czwartek**  **13.12.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona (1) */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; papryka; gorące mleko (7) | ½ jabłka | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki; marchewka juniorka (1,7); kompot z owoców leśnych | Jogurt Bakoma BIO z truskawkami (7); chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **14.12.18** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); kurczak gotowany;  ogórek zielony; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | cząstka pomarańczy | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9);  filet z karpia bez ości (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3) */wyrób własny/;*  cząstka melona;  herbatka malinowa |
| **Poniedziałek**  **17.12.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; sałata; owsianka królewska na mleku (1,7) | kalarepka do chrupania | Zupa grochowa z ziemniakami (9); kluski leniwe (1,3,7);  sałatka z melona, mango i kiwi;  kompot truskawkowy | Banan; chrupaki (1) |
| **Wtorek**  **18.12.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); dżem śliwkowy */wyrób własny/* ; ser żółty (7); ogórek zielony; kakao (7) | winogrona | Zupa ziemniaczana (7,9); sztuka mięsa (1); kuskus (1);  surówka z białej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (1,7); ½ jabłka |
| **Środa**  **19.12.18** | Grahamka (1); masło (7);  indyk pieczony */wyrób własny/* ; papryka; ogórek kwaszony; płatki jaglane na mleku (7) | ½ banana | Rosół z makaronem (1,9);  kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7) kompot agrestowy | Ciasto dyniowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok gruszkowy |
| **Czwartek**  **20.12.18** | Chleb żytni (1); masło (7); pasta z białej fasoli;  krakowska sucha; ogórek zielony; rzodkiewka; kawa zbożowa INKA (1,7) | ½ kiwi | Zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); udko pieczone (1,3);  ryż biały; marchewka z groszkiem (1,7);  kompot z owoców leśnych | Serek z prawdziwą wanilią (1);  ½ banana;  herbata owocowa |
| **Piątek**  **21.12.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z makreli z pomidorami (4); szynka swojska; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | cząstka melona | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; zielona surówka; woda z miętą, cytryna i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); pomidor; herbatka rumiankowa |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki