**JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****03.09.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; sałata;papryka;płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (1,9);kluski leniwe z masełkiem i bułeczką (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7);kompot wiśniowy | Kisiel truskawkowy */wyrób własny/*;chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek****04.09.18** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4); schab swojski; pomidor;płatki jaglane (7) | winogrona | Zupa grochowa (1,9);potrawka z kurczaka (1); ziemniaki;mizeria z jogurtem (7);kompot śliwkowy | Grahamka (1 );masło (7); serek twarożkowy (7); papryka; kakao (7) |
| **Środa****05.09.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany; ogórek małosolny; pomidor;płatki ryżowe na mleku (7) | ½ jabłka | Rosół z makaronem (1,9);kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; surówka z buraczków;woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt waniliowy Piątuś (7);chrupaki (1);cząstka melona |
| **Czwartek****06.09.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; pomidor; rzodkiewka;kakao (7) | arbuz | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); strogonow (1); kuskus (1); bukiet jarzyn (1,7);kompot wieloowocowy | Czekoladowe muffinki (1,3,7) */wyrób własny/*; herbatka owocowa;½ jabłka |
| **Piątek****07.09.18** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7)  | morele | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (1,9); paluszki rybne (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;kompot truskawkowy | Koktajl bananowy z maślanką (7);½ gruszki;chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek****10.09.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (7) | śliwki | Jaglanka z ziemniakami (9); naleśniki z serem polane musem truskawkowym (1,3,7);kompot wieloowocowy | Wafle przekładane nutellą (1,3) */wyrób własny/;* herbatka owocowa; ½ banana |
| **Wtorek****11.09.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z soczewicy i białego sera (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); gulasz z indyka (1); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty;woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);dżem truskawkowy */wyrób własny/*;bawarka (7) |
| **Środa****12.09.18** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); zielona surówka;kompot z owoców leśnych | Budyń waniliowy (3,7) */wyrób własny/*;chrupaki (1); marchewka do chrupania |
| **Czwartek****13.09.18** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka; zacierki na mleku (1,3) | ½ jabłka | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki;kalafior gotowany (1,7);kompot wiśniowy | Rogal maślany (1,7);½ banana;gorące mleko (7) |
| **Piątek****14.09.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Zupa jarzynowa (7,9);pulpety z cielęciny (1,3);kasza gryczana biała;surówka z kapusty pekińskiej;kompot truskawkowy | Ciasto ze śliwkami (1,3) */wyrób własny/*;sok jabłkowy |

 ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

 Jadłospis może ulec zmianie !