|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **02.03.20** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); krakowska sucha; sałata;  papryka; kakao (7) | cząstka melona | Zupa ziemniaczana (9);  kluski leniwe z masełkiem i bułeczką (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7);  kompot wiśniowy | Talerz owoców;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **03.03.20** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4); schab swojski; pomidorki koktajlowe;  płatki ryżowe na mleku (7) | winogrona | Zupa z czerwona soczewicą (9); potrawka z indyka (1); kasza jęczmienna; surówka z ogórka kwaszonego; kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7); serek twarożkowy (7); marchewka do chrupania |
| **Środa**  **04.03.20** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); kurczak gotowany; pasta z awokado; pomidor; mleko (7) | ½ jabłka | Zupa zacierkowa (1,3,9); klopsiki w sosie własnym (1,3);  ryż paraboiled; brukselka (1,7);  woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  cząstka melona |
| **Czwartek**  **05.03.20** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasztet z cielęciną */wyrób własny/* (1,3); pomidor; rzodkiewka;  kakao (7) | ½ gruszki | Zupa ogórkowa (7,9);  gulasz wołowy (1); kasza bulgur (1); surówka z buraków;  kompot wieloowocowy | Ciasto zebra (1,3,7) */wyrób własny/*; sok gruszkowy |
| **Piątek**  **06.03.20** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7);  ¼ jajka (3); pomidor; kakao (7) | ½ kiwi | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,9); paluszki rybne z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Rogalik maślany (1,7);½ banana  herbatka owocowa |
| **Poniedziałek**  **09.03.20** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (7) | marchewka do chrupania | Jaglanka (9); naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7); sałatka z mango i melona; kompot wieloowocowy | Grahamka (1); masło (7); kiełbasa podsuszana; papryka; sok |
| **Wtorek**  **10.03.20** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z czerwonej soczewicy z białym serem (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Żurek (1,7,9); gulasz z kurczaka (1); kasza gryczana niepalona; surówka z czerwonej kapusty;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  dżem truskawkowy */wyrób własny/*; |
| **Środa**  **11.03.20** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | ½ jabłka | Zupa brokułowa (7,9);  spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1);  surówka sałaty, ogórka i rzodkiewki z jogurtem (7);  kompot z owoców leśnych | Jogurt bakoma BIO z wiśniami (7); chrupki kukurydziane |
| **Czwartek**  **12.03.20** | Chleb żytni (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; rzodkiewka; zacierki na mleku (1,3) | winogrona | Barszcz ukraiński (7,9); kotlet schabowy (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7);  kompot wiśniowy | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3) */wyrób własny/*  cząstka pomarańczy  herbatka owocowa |
| **Piątek**  **13.03.20** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); kurczak gotowany; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Krupnik (9); ryba pieczona w warzywach (4,9); ziemniaki; kompot truskawkowy | Murzynek (1,3) */wyrób własny/*;  sok jabłkowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki