JADŁOSPIS 17-28.05

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.05.21Poniedz.	Chleb orkiszowy **(1)**,masło**(7)**,	Pomarańcza	Zupa koperkowa**(9,7)**+ziemniakami,	Sałatka
	pasta z jaj**(3)**ze szczypiorkiem		pierogi z serem,śmietana**(7,3),**	owocowa
	,krakowska,papryka czerwona		marchewka z jabłkiem	0
	mleko**(7)**,płatki gryczane		kompot owocowy	biszkopt
18.05.21 Wtorek	Chleb żytni**(1),**masło **(7)** pasta z makreli,polędwica ogórek kiszony, ,mleko**(7),**płatki jęczmienne	Melon	Zupa żurek **(9,7) +**ziemniaki gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, Woda z mięta i cytryna	Babeczka z serem**(3),** + jabłuszko
19.05.21Środa	Chleb pszenny**(1),** masło**(7),**ser żółty**(7)** szynka,ogórek zielony, papryka czerwona, mleko**(7),**kakao	Banan1/2	Kapuśniak **(9,7)**z ziemniakami Rissotto z mięsem i warzywami kompot truskawkowo-jabłkowy	Galaretka **+** Herbatnik
20.05.21 Czwartek	Chleb wieloziarnisty **(1),** masło**(7)**,pasta z białego sera **(7),**z rzodkiewka,kurczak gotowany,mleko**(7)**,płatki owsiane,papryka żółta	Winogrona	Zupa ogórkowa**(9,7) z** ziemniakami Bitki wieprzowe ,kasza burgur marchew z groszkiem, kompot owocowy	Rogal maślany **(1)** z miodem gorące mleko **(7)**
21.05.21 Piątek	Chleb razowy**(1)**,masło**(7),** pasta z białej fasoli,szynka ogórek kiszony, mleko**(7),**płatki jaglane	Gruszka 1/2	Zupa pomidorowa z ryżem**(9),** filet rybny smażony**(3)** ziemniaki,surówka z kiszonej kapusty,kompot	Koktajl z truskawek i banana na mleku,słomka
24.05.21 Poniedziałek	Chleb żytni**(1),**masło**(7),** kurczak gotowany,pasta z tuńczyka,pomidor ze szczypiorkiem,mleko**(7),** płatki jęczmienne	Jabłko 1/2	Krupnik z ziemniakami**(9)**, kluski leniwe**(7,3)**,z bułeczką i cukrem,marchew z mango Kompot	Piątuś**(7)** rogalik z marmoladą
25.05.21 wtorek	Chleb wieloziarnistt**(1),**masło **(7),**szynka,ogórek zielony, dżem truskawkowy, mleko**(7)**,Inka	Pomarańcza połowa	Zupa ziemniaczana**(9,7)**, kurczak w jarzynach,ryż, sałata z jogurtem, Woda z mięta i cytryna	Serek waniliowy herbatnik
26.05.21 środa	Chleb orkiszowy **(1),**masło**(7),** jajka na twardo z majonezem**(3)** szczypiorek,rzodkiewka, polędwica,mleko**(7),**pł gryczane	Banana 1/2	Zupa kalafiorowa**(7,9)** z ziemniakami Cielęcina duszona z kaszą bulgur surówka z ogórka kiszonego kompot	Ryż na mleko z sokiem malinowym
27.05.21 czwartek	Chleb pszenny**(1),**masło**(7)** parówka,ketchup, papryka żółta, mleko**(7),**płatki owsiane	Marchewka do chrupania	Zupa pieczarkowa**(7,9)**z makaronem Kotlety schabowe**(3)**,ziemniaki, mizeria z jogurtem Kompot wiśnowy	Budyń śmietankowy z musem truskawkowym
28.05.21 piątek	Chleb razowy**(1)**,masło**(7)**, krakowska,pasta z cieciorki, sałata,mleko,platki owsiane	Kiwi połówka	Zupa jaglana**(9)**,paluszki rybne**(3)**, ziemniaki,surówka z czerwonej kapusty Woda z miętą i cytryna	Ciasto (wrób własny)

ŻYCZYMY SMACZNEGO

Jadłospis może ulec zmianie