Jadłospis 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek 26.02.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); polędwica swojska; papryka; sałata; płatki jęczmienne na mleku (1,7)407,50kcal | ½ gruszki | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7); kompot truskawkowy534,90kcal | Jabłko pieczone z żurawiną; chrupki biszkoptowe89,70kcal |
|  **Wtorek** **27.02.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z makreli i białego sera (4,7); krakowska podsuszana; ogórek kwaszony; rzodkiewka; makaron na mleku (1,7) 450,30kcal  | mandarynka | Jaglanka (7,9); Klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); ziemniaki; zielona surówka; woda z miętą, cytryną i miodem 496,70kcal  | Bułeczka wiedeńska (1,3); dżem śliwkowy /wyrób własny/;herbatka owocowa; 79,20kcal |
|  **Środa** **28.02.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); pasta fasolowa; ser żółty (7); papryka; rzodkiewka; kakao360,30kcal | ½ jabłka | Rosół z makaronem (1,3,9) koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); marchewka gotowana (1,7); woda z miętą, cytryną i miodem583,80kcal | Koktajl bananowy; chrupki kukurydziane;119,20kcal  |
|  **Czwartek** **01.03.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony /wyrób własny/; serek twarożkowy; pomidor; ogórek zielony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)382,10kcal  | Cząstka pomarańczy | Kapusniak z ziemniakami (9); strogonow (1); kasza jęczmienna; surówka z pomidora, papryki i pora; kompot śliwkowy441,40kcal | Ciasto marchewkowe /wyrób własny/ gorące mleko;208,30kcal |
|  **Piątek** **02.03.18** | Pieczywo razowe (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; papryka; zacierki na mleku (1,7)395,50kcal | Sok jabłkowy; marchewka do chrupania | Zupa pomidorowa z ryżem; ryba w panierce; ziemniaki; surówka z białej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem 499,50kcal | Wafle przekładane nutellą (1,6)/wyrób własny/;1/2 banana;herbata owocowa 138,40kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*