, **JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **26.06.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1);masło(7); szynka wiejska; sałata; pomidor; płatki ryżowe na mleku (1,7). 425,32 kcal | ½ banana; sok owocowy. | Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9); natka; pierogi z serem (1,3,7); śmietana + jogurt (7); tarta marchewka + jabłko + jogurt (7); kompot śliwkowy. 478,85 kcal | Kisiel z truskawkami (1); maca pszenna (1). 108,09 kcal |
|  **Wtorek** **27.06.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); ¼ jajka (3); pomidor; twarożek z rzodkiewką (7); owsianka królewska na mleku (1,7).416,88 kcal | Cząstka melona; sok jabłkowy. | Zupa brokułowa z ziemniakami (9); śmietana + jogurt (7); koperek; kasza gryczana biała (1); gulasz wołowy; ogórek zielony + sałata + szczypiorek + jogurt (7); kompot z owoców leśnych.408,20 kcal. | Wafle przekładane nutellą (1,6); herbata owocowa; ½ banana. 150,11 kcal.  |
|  **Środa** **28.06.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło(7); pasta z fasoli (6); ogórek kwaszony; indyk pieczony; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7).365,86 kcal | Cząstka arbuza.  | Rosół z makaronem (1,3,9); koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); buraczki zasmażane; kompot porzeczkowy. 483,69 kcal  | Bułeczka (1); masło (7); dżem śliwkowy; gorące mleko (7). 197,21 kcal |
|  **Czwartek** **29.06.17** | Pieczywo z ziarnem lnu(1); masło (7); serek „Bieluch” (7); sałata; kurczak gotowany; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7).427,24 kcal | Winogrona; sok jabłkowo. | Krupnik z ziemniakami (1,9); natka; makaron penne (1,3); pulpety z cielęciny w sosie koperkowym (1,3); marchewka juniorka (1,7) ; kompot truskawkowy.443,78 kcal | Jogurt waniliowy (7); chrupaki; ½ truskawki.151,35 kcal.  |
|  **Piątek** **30.06.17** | Pieczywo z orkiszowe (1); masło (7); ser żółty (7); rzodkiewka; krakowska podsuszana; ogórek zielony; kawa mleczna (1,7).402,47 kcal  | Morela. | Zupa pomidorowa z ryżem (1,3,6,9); natka; ziemniaki; ryba smażona (1,3,4); kapusta biała + olej; kompot owocowy. 438,13 kcal | Chałka (1); masło (7); winogrona; herbata owocowa. 241,42 kcal |

*Jadłospis może ulec zmianie!*

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*