Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **28.05.18** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); szynka swojska; papryka; sałata; płatki ryżowe na mleku (7)  393,10kcal | truskawki | Zupa ziemniaczana (1,9); makaron jajeczny /wyrób własny/ z serem, śmietaną i jogurtem (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy (7) kompot wieloowocowy  500,00kcal | Jabłko pieczone z żurawiną; chrupki biszkoptowe  91,20kcal |
| **Wtorek**  **29.05.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasta z makreli i białego sera (4,7); schab swojski; ogórek zielony; rzodkiewka; kawa zbożowa (1,7) 389,90kcal | cząstka melona | Jaglanka (7,9); klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); ziemniaki; surówka z młodej kapusty; woda z miętą, cytryną i miodem;  513,40kcal | Chałka z masłem; ½ jabłka;  herbatka owocowa; 189,10kcal |
| **Środa**  **30.05.18** | Pieczywo wieloziarniste i pszenne (1); masło (7); pasta fasolowa; ser żółty (7); papryka; ogórek kwaszony; kakao  356,90kcal | arbuz | Rosół z makaronem (1,3,9); ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem  554,60kcal | Koktajl bananowy (7); chrupki kukurydziane;  119,20kcal |
| **Czwartek**  **31.05.18** |  |  |  |  |
| **Piątek**  **01.06.18** | Pieczywo razowe (1); masło (7); krakowska podsuszana; serek Bieluch; ogórek zielony; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7)  415,90kcal | ½ jabłka | Zupa jarzynowa (7,9); gulasz wieprzowy (1); ziemniaki; surówka z buraczków (1,7); kompot śliwkowy  493,10kcal | Jogurt naturalny (7); mus truskawkowy; wafel ryżowy; 131,80kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

*ŻYCZYMY SMACZNEGO*