JADLOSPIS 3-14.01.2022

	Śniadanie		**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 3.01.22	Chleb żytni(1),masło(7),parówki,papryka zielona,,kawa Inka ,mleko(7)	Pomarańcza	Zupa jarzynowa (7,9) z ziemniakami,makaronz serem(7,3) z polewą truskawkową.Surówka marchewka i jabłkiem.Kompot.	Sałatka owocowa.
Wtorek 4.01.22	Chleb razowy(1),masło(7),ser biały(7) z rzodkiewka,papryka żółta,pasta z tuńczyka(4),mleko(7),zacierki na mleku	Śliwka	Zupa ogórkowa(7,9,3)z ziemniakami,pulpety z indyka w sosie koperkowym z ryżem paraboiled,marchewka z groszkiem.Woda z miętą i cytryną.	Wafle z nutellą Herbatka owocowa
Środa 5.01.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7),jajka na twardo,szczypiorek,papryka czerwona,polędwica,mleko (7),kawa Inka	Melon	Zupa zacierkowa(7,9) z ziemniakami,kotlecik schabowy,kasza gryczana,surówka z białej kapusty.Sok	Ciasto marchewkowe (wyrób własny)Herbatka
Czwartek 6.01.22	Kajzerki,masło(7),ketchup,parówki,ogórek zielony,pomidorki koktajlowe,mleko(7),kakao	1/2 Jabłka	Zupa pomidorowa(7,9)z makaronem,udko z kurczaka,makaron świderki,surówka z czerwonej kapusty.Kompot	Babeczki z serem +herbatka
Piątek 7.01.22	Chleb orkiszowy(1),masło(7),filet z indyka,pasta z awokado,papryka czerwona,mleko(7),platki jęczmienne(1)	Marchewka do chrupania	Ryżanka(9),ryba(4) z ziemniakami,surówka z kapusty kiszonej. Kompot	Rogalik z nadzieniem Herbatka
Poniedziałek 10.01.22	Grahamki(1),masło(7),krakowska kiełbaska,pasta z białej fasoli,ogórek kiszony,paparyka żółta,mleko,płatki orkiszowe(1)	Arbuz	Krupnik z ziemniakami(9),pierogi z serem polane śmietaną,surówka marchewka z jabłkiem,kompot	Kanapka z bułki wiedeńskiej z serem żółtym i pomidorkiem,herbatka
Wtorek 11.01.22	Buleczki orkiszowe(1),masło(7),ogórek zielony,rzodkiewka,ser biały(7),polędwica,zacierki na mleku(3,7)	Gruszka	Zupa kapuśniak z ziemniakami(9),kotlet z indyka,kasza jaglana,marchewka juniorka,sok	Rogal maślany z masłem(7),herbatka
Środa 12.01.22	Chleb razowy(1),masło(7),kiełbaska zkurczaka,pasta z cieciorki ,paparyka czerwona,ogórek kiszony,mleko(7),płatki gryczane(1)	Banan 1/2	Zupa z zoczewicy(9), ziemniakami,gulasz wieprzowy,ryż paraboiled,mizeria ze śmietaną(7),woda z cytryną i miętą	Sernik na zimno(wyrób własny)herbatka
Czwartek 13.01.22	Chleb żytni(1),masło(7),pasta jajeczną(3)z majonezem(7,3),szczypiorek,rzodkiewka,filet z indyka,mleko(7),pł.jęczmienne	Mandarynka	Rosół z makaronem (1,9); kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; fasolka szparagowa(7) kompot	Chałka(1) z masłem(7)

Piątek 14.01.22	Chleb razowy (1); masło (7); ser żółty; szynka; rzodkiewka; papryka żółta;mleko ,platki orkiszowe	Wino grono	Pomidorowa z ryżem(9),kotlet z ryby (4)z ziemniakami,kapusta kiszona,kompot	Crispy natural.(chipsy z jabłka)

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki