, **JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **06.03.17** | Pieczywo z ziarnem lnu i orkiszowe (1); masło (7); szynka wiejska; sałata; pomidor; płatki ryzowe na mleku (1,7).416,28kcal | Sok jabłko-marchew; cząstka melona. | Krupnik z ziemniakami (1,9); koperek; kluski leniwe z masłem (1,3,7); tarta marchew + rzodkiewka + jogurt (7); kompot truskawkowy.476,51kcal  | Sałatka owocowa; wafel ryżowy (1).88,48 kcal  |
|  **Wtorek** **07.03.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli i sera białego (4,7); ogórek kwaszony; krakowska podsuszana; papryka; kawa mleczna (1,7).410,88kcal | Mandarynka. | Rosół z makaronem (1,3,9); koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); brokuły z wody (1,7); kompot porzeczkowy.492,34 kcal. | Jogurt naturalny z musem wiśniowym (7); chrupki kukurydziane (1). 138,64 kcal. |
|  **Środa** **08.03.17** | Grahamka (1); masło(7); twarożek z pomidorem (7); szynka pieczona; ogórek zielony; płatki orkiszowe na mleku (1,7).407,64 kcal | ½ banana; marchewka do pochrupania. | Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9); koperek; kuskus (1); gulasz wołowy; bukiet jarzyn z wody; kompot wiśniowy.521,39 kcal | Bułeczka (1); masło (7); ser żółty (7); rzodkiewka.149,97 kcal |
|  **Czwartek** **09.03.17** | Pieczywo orkiszowe(1); masło (7); pasta z fasoli (6); ogórek kwaszony; ¼ jajka (3); papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7).436,89 kcal | Winogrona; sok jabłkowo-miętowy. | Zupa jarzynowa z ziemniakami (9); koperek; makaron penne (1,3); sztuka mięsa w sosie koperkowym; pomidor + por + papryka + olej ; kompot owocowy. kcal | Koktajl mleczny z bananami; wafel ryżowy (1). 136,61kcal.  |
|  **Piątek** **10.03.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); ser żółty (7); rzodkiewka; kurczak gotowany; ogórek zielony; kasza manna na mleku (1,7).419,63 kcal  | ½ gruszki | Barszcz biały + jajko (1,3,9); śmietana + jogurt (7); koperek; ziemniaki; ryba smażona (1,3); kapusta kwaszona + olej; kompot śliwkowy.411,90 kcal | Płatki kukurydziane na mleku (1,7); cząstka pomarańczy.161,34 kcal |

*Jadłospis może ulec zmianie!*

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*