|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **20.05.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | marchewka do chrupania | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9); pierogi z serem i śmietaną i sosem truskawkowym (1,3,7);  kompot agrestowy | Banan; chrupaki (1) |
| **Wtorek**  **21.05.19** | Chleb żytni (1); masło (7);  ser żółty (7); krakowska sucha; pomidor; sałata; kasza manna na mleku (1,7) | ½ jabłka | Zupa fasolkowa (7,9); potrawka z kurczaka (1); kasza bulgur (1); surówka z ogórków kwaszonych; kompot wieloowocowy | Grahamka (1);  masło (7); dżem cukiniowy  */wyrób własny/;* |
| **Środa**  **22.05.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7);  filet z indyka; ogórek zielony; pomidorki koktajlowe; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | winogrona | Kapuśniak z ziemniakami (9); gulasz cielęcy (1); makaron kolorowy (1); bukiet jarzyn (1,7); sok jabłkowy | Budyń waniliowy */wyrób własny/* (3,7);  ½ gruszki;  wafel ryżowy |
| **Czwartek**  **23.05.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); parówka; ketchup Pudliszek; ogórek kwaszony; kawa zbożowa INKA (1,7) | arbuz | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7);  kompot z owoców leśnych | Mleczko czekoladowe (7); chrupki kukurydziane |
| **Piątek**  **24.05.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); kurczak gotowany;  ogórek zielony; kakao (1,7) | cząstka melona | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (7,9); ziemniaki;  kotlecik z miruny (1,3,4);  surówka z kapusty kwaszonej;  woda z miętą, cytryną i miodem | Ciasto drożdżowe (1,3,7) */wyrób własny/;*  sok jabłkowy |
| **Poniedziałek**  **27.05.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pomidorki koktajlowe; sałata; płatki jaglane na mleku (1,7) | ½ jabłka | Zupa brokułowa (7,9); kluski śmietankowe (1,3,7);  surówka z marchewki i pomarańczy (7);  woda z miętą, cytryną i miodem | Sałatka owocowa (3,7); pieczywo chrupkie WASA (1); herbatka |
| **Wtorek**  **28.05.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); dżem śliwkowy */wyrób własny/* ; ser żółty (7); ogórek zielony; kakao (7) | winogrona | Zupa jarzynowa (7,9); gulasz wieprzowy (1); kuskus (1);  surówka z pomidorów z cebulką; woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi (1,7); ½ jabłka |
| **Środa**  **29.05.19** | Grahamka (1); masło (7);  pasztet mięsno-warzywny */wyrób własny/* ; papryka; ogórek kwaszony; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ banana | Rosół z makaronem (1,9);  kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; sałata z jogurtem (7) kompot agrestowy | Jogurt Bakoma BIO z truskawkami (1);  chrupaki |
| **Czwartek**  **30.05.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasta z białej fasoli;  krakowska sucha; ogórek zielony; rzodkiewka; gorące mleko (7) | ½ kiwi | Zupa parzybroda (9); udko pieczone; ryż biały z kurkumą; marchewka z groszkiem (1,7);  kompot z owoców leśnych | Ciasto zebra (1,3) */wyrób własny/*;  sok gruszkowy |
| **Piątek**  **31.05.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z łososia wędzonego na ciepło (4); szynka swojska; ogórek kwaszony; pomidor, kawa INKA (1,7) | cząstka melona | Zupa grochowa z ziemniakami (9); kotlet z indyka (1,3); ziemniaki; surówka z buraczków;  woda z miętą, cytryna i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); papryka; herbatka rumiankowa |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki