

SCENARIUSZ ZAJĘĆ W GRUPIE DZIECI 4 LETNICH

(Żabki)

DN. 21.I.2022 r.

(piątek)

Przebieg zajęć

1. Zabawy ruchowe

- Zabawa ruchowa „Spacer z babcią i dziadkiem” - zabawa z elementem marszu przy spokojnej muzyce.
- Zabawa „Gra w łapki” zabawa sprawnościowa doskonaląca poczucie tempa. Dziecko z rodzicem gra w łapki w określonym tempie, wykonując gesty: uderzając dłońmi o uda, klaśnięcie w swoje dłonie, klaśnięcie prawą dłonią w lewą dłoń partnera. itd.
- Zabawa ruchowa „Dziadkowie i wnuczeta” - spacerujemy po ogrodzie na hasło: „Dziadkowie! - poruszają się wolno, na hasło: Wnuczeta! - szybko biegają.

2. Ćwiczenia w mierzeniu długości.

- Mierzenie szerokości dywanu stopa za stopą.

(Mały dywan).

Dziecko wraz z rodzicami i rodzeństwem mierzy szerokość dywanu, stawiając stopę przed stopą (palce jednej stopy dotykają pięty drugiej stopy) głośno licząc.

Pytamy:

- *Dlaczego wyszły nam różne wyniki ?*
- *Czy nasze stopy są jednakowej długości?*

- Mierzenie długości dywanu krokami.

(Mały dywan)

Każdy mierzy długość dywanu krokami, które głośno liczy.

(Wyniki możemy zapisać)

- *Dlaczego wyszły nam różne wyniki ?*
- *Z czym jest związana długość naszych kroków? (Ze wzrostem)*

- Pokaz linijki, miarki krawieckiej.

(Linijka, mały dywan)

Rodzic mierzy linijką długość małego dywanu.

3. Zabawa ruchowa do muzyki „Bawię się z dziadkami”.

Dziecko otrzymuje dwa klocki. Gdy gra muzyka, dziecko maszeruje po pokoju, na przerwę w muzyce przykuca, przekłada klocki jeden nad drugi jakby budował wieżę. Buduje wieżę powoli przechodząc z pozycji kucznej do pozycji stojącej. Zabawę powtarzamy kilka razy.

4. „Moja babcia i mój dziadek” - rozmowa na podstawie rodzinnych zdjęć, określanie oraz nazywanie uczuć na podstawie fotografii: wesoły, smutny itd.

5. „Prezent” zabawa ucząca życzliwości oraz szacunku do innych.

Rodzic zadaje pytanie dziecko odpowiada. Czym jest prezent?. Prezent to nie tylko rzecz, zabawka kupiona w sklepie, to także przysługa, np. posprzątanie zabawek kolegi czy narysowanie dla kogoś obrazka. Dziecko wymyśli jaki prezent mógłby przygotować dla swoich bliskich, np. zaśpiewać piosenkę, pomóc przy sprzątaniu, przytulić się.

6. Ćwiczenia gimnastyczne - zestaw nr. 16.

(Przygotuj gazetę)

- Odtwarzanie figur geometrycznych.

Dziecko biega w różnych kierunkach, na sygnał (może to być jedno klaśnięcie dłonią) zatrzymuje się siada i układa gazetę w ten sposób aby powstał trójkąt, na inny sygnał (np. dwa klaśnięcia dłonią) układa kwadrat.

7. Wyjście do ogrodu, zachęcanie do wspólnej zabawy ruchowej oraz aktywności fizycznej.

Opracowała: Katarzyna Żuchowska
Kinga Piotrowska