	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 23.11.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); schab swojski; sałata; papryka; **płatki jęczmienne na mleku** (1,7)	½ banana	**Barszcz czerwony** z ziemniakami (7,9); **pierogi z serem i śmietaną;** (1, 3, 7); surówka z marchewki i mango; kompot wiśniowy	**Kanapka z pastą z tuńczyka** i pomidorem (1, 4, 7); herbatka czarna z cytryną
Wtorek 24.11.20	**Chleb żytni** (1); **masło** (7); **ser żółty** (7); krakowska sucha; rzodkiewka; ogórek zielony; **płatki ryżowe na mleku** (7)	½ jabłka	**Jaglanka** (7, 9); **potrawka z kurczaka** (1); ziemniaki; surówka z ogórków kwaszonych; kompot wieloowocowy	**Budyń waniliowy** */wyrób własny/* (3,7); ½ gruszki; chrupki kukurydziane
Środa 25.11.20	**Chleb wieloziarnisty** (1); **masło** (7); **pasta jajeczna** (3,7); filet z indyka; ogórek kwaszony; pomidorki koktajlowe; **kakao** (1,7)	winogrona	**Kapuśniak z ziemniakami** (9); **kotlet mielony drobiowy** (1, 3); kasza jęczmienna perłowa (1); **marchewka z groszkiem** (1,7); sok jabłkowy	**Grahamka** (1); **masło** (7); dżem śliwkowy */wyrób własny/;* **gorące mleko** (7)
Czwartek 26.11.20	**Bułka wyborowa** (1); **masło** (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; papryka; **płatki jaglane na mleku** (7)	cząstka pomarańczy	**Zupa zacierkowa z ziemniakami**(7, 9); **gołąbki bez zawijania** (1,3); ryż; **fasolka szparagowa** (1, 7); woda z miętą, cytryną i miodem	**Jogurt bananowy Piątuś** (7); chrupaki (1); jabłko
Piątek 27.11.20	**Chleb żytni** (1); **masło** (7); **ser żółty** (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; **kawa zbożowa INKA** (1,7)	cząstka melona	**Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym** (1,7,9); **kotlecik z miruny** (1,3,4); ziemniaki; surówka z białej kapusty; kompot śliwkowy	**Ciasto zebra** (1,3,7) */wyrób własny/;* sok jabłkowo-gruszkowy
Poniedziałek 30.11.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); polędwica swojska; **twarożek ze szczypiorkiem** (7) pomidor; sałata; **owsianka na mleku** (1,7)	winogrona	**Krupnik z ziemniakami** (9); **naleśniki z serem i musem truskawkowym** (1 ,3, 7); marchewka tarta z jabłkiem; kompot truskawkowy	**Sałatka jarzynowa** (3,7); **pieczywo chrupkie WASA**(1); herbatka malinowa
Wtorek 01.12.20	**Chleb pszenny** (1); **masło** (7); **pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem** (4); szynka swojska; papryka; **kakao** (7)	½ jabłka	**Zupa jarzynowa** (7, 9); **gulasz z indyka**(1); kuskus (1); surówka z pomidorów z cebulką; kompot śliwkowy	**Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi**(7); kiwi
Środa 02.12.20	**Grahamka** (1); **masło** (7); filet z indyka pieczony; papryka; ogórek kwaszony; **płatki ryżowe na mleku** (1,7)	marchewka do chrupania	**Zupa koperkowa** (7, 9); **kotlet z piersi kurczaka** (1,3); ziemniaki; **mizeria z jogurtem** (7) kompot wiśniowy	**Ciasto drożdżowe z owocami** (1, 3, 7) */wyrób własny/;* **gorące mleko** (7)
Czwartek 03.12.20	**Chleb żytni** (1); **masło** (7); pasta z białej fasoli; krakowska sucha; ogórek zielony; rzodkiewka; **kawa zbożowa INKA** (1, 7)	½ kiwi	**Barszcz biały z jajkiem** (1,3,7,9); **pulpety wołowe** (1, 3); kasza gryczana biała; surówka z buraków; kompot z owoców leśnych	Talerz owoców; chrupki kukurydziane; soczek w kartoniku
Piątek 04.12.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); ; schab swojski; **ser żółty** (7) ogórek kwaszony; pomidor; **gorące mleko** (1,7)	cząstka melona	**Zupa kalafiorowa** (7, 9); **paluszki rybne z dorsza** (1, 4, 3); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot wieloowocowy	**Bułeczka** (1); **masło** (7); **twarożek z rzodkiewką** (1); papryka; herbatka

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki