|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **14.01.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; sałata;  papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa grochowa (9);  pierogi z serem (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7); kompot z owoców leśnych | Sałatka owocowa;  pieczywo chrupkie WASA (1) |
| **Wtorek**  **15.01.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasta z białego sera i pomidora (7); szynka swojska; ogórek kwaszony;  kawa zbożowa (1,7) | winogrona | Zupa jarzynowa z kaszą pęczak (7,9); potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty; kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7);  ser żółty (7);  papryka;  kakao (7) |
| **Środa**  **16.01.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); szynka z indyka; papryka; rzodkiewka; płatki ryżowe na mleku (7) | cząstka pomarańczy | Rosół z makaronem (1,9);  kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  chrupaki (1);  marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **17.01.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek zielony; pomidor; zacierki na mleku (1,3,7) | cząstka melona | Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9); strogonow (1); kasza gryczana niepalona; bukiet jarzyn (1,7); kompot wieloowocowy | Ciasteczka francuskie z brzoskiwnią (1,3,7) */wyrób własny/*; herbatka malinowa; |
| **Piątek**  **18.01.19** | Chleb żytni (1); masło (7); dżem z cukinii; krakowska podsuszana; ogórek zielony; kakao (1,7) | ½ jabłko | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (1,9); kotlecik mielony z dorsza (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Wafle przekładane masą toffi (1);  cząstka pomarańczy; herbatka |
| **Poniedziałek**  **21.01.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa fasolowa z ziemniakami (9); makaron */wyrób własny/* z serem i sosem śmietanowo-truskawkowym (1,3,7);  kompot wieloowocowy | Sałatka jarzynowa (3,7); grahamka (1) |
| **Wtorek**  **22.01.19** | Chleb orkiszowy (1); masło; pasta z łososia wędzonego na ciepło (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Żurek (1,3,7,9); kotlecik panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; surówka z ogórka kwaszonego z cebulką;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  dżem śliwkowy */wyrób własny/*;  bawarka (7) |
| **Środa**  **23.01.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); kurczak gotowany; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); udko pieczone; ryż z kurkumą; marchewka juniorka (1,7); kompot z owoców leśnych | Budyń waniliowy (3,7) */wyrób własny/*;  chrupaki (1); mandarynka |
| **Czwartek**  **24.01.19** | Chleb żytni (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; rzodkiewka; kasza manna na mleku (1,3) | cząstka pomarańczy | Barszcz ukraiński z ziemniakami (9); gulasz cielęcy (1,3);  makaron kolorowy; zielona surówka; kompot truskawkowy | Rogaliki z jabłkiem (1,7); ½ banana;  herbatka malinowa |
| **Piątek**  **25.01.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ jabłko | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki;  surówka z kapusty pekińskiej;  woda z miętą, cytryną i miodem | Babeczki czekoladowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok gruszkowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !