JADLOSPIS 28.02-11.03.2022

	Śniadanie		**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 28.02.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7), parówki,ketchup,ogórek zielony,mleko(7),czekolada	Melon	Zupa ogórkowa(7,9),naleśniki z serem,śmietaną i truskawką(7,3),woda z miętą i cytryną	Warzywa z dipem
Wtorek 1.03.22	Chleb razowy(1),masło(7),krakowska kiełbaska ,ser żółty,pomidor,papryka zielona,mleko(7),płatki jaglane(1)	Pomarańcza	Zupa ziemniaczana(7,9),gulasz z indyka,kasza gryczana,buraczki,sok	Galaretka +słomka kukurydziana
Środa 02.03.22	Chleb orkiszowy(1),masło(7),pasta z fasoli,ogórek kiszony,papryka czerwona,kurczak gotowany,mleko(7),platki gryczane(1)	Marchewka	Zupa pomidorowa (7,9)z makaronem,mielone wieprzowe,surówka z kapusty białej ,ziemniaki,kompot	Ciasto drożdżowe/wyrób własny/
Czwartek 03.03.22	Chleb żytni(1),masło(7),szynka, pasta jajeczna(3)z Bieluchem(7),rzodkiewka, Ogórek zielony,mleko(7),platki ryżowe	Jabłko	Zupa kalafiorowa(7,9) z ziemniakami,pierogi z mięsem,marchewka juniorka,woda z cytryną i miętą.	Serek homogenizowany(7)+ciastko owsiane
Piątek 04.03.22	Chleb z dyni(1),masło,polędwica, ser biały(7)ze szczypiorkiem,pomidorki koktajlowe,mleko,kakao	Mandarynka	Zupa ryżanka(9),kotlet z ryby(4,3),ziemniaki,surówka z kapusty kiszonej.	Chałka z masłem+1/2jabłuszka
Poniedziałek 07.03.22	Chleb żytni(1),masło(7),pasta z tuńczyka(4)ze szczypiorkiem,ogórek kiszony,filet z indyka,papryka czerwona,mleko(7),kawa	Winogrono	Zupa jarzynowa(9,7),kluski śmietanowe(7,3),marchew +pomarańcza,kompot	Kisiel jabłkowy+biszkpot
Wtorek 08.03.22	Chleb pszenny,masło(7),pasta z awokado(3),polędwica, pomidorkikoktajlowe, papryka żółta,mleko(7),płatki owsiane(1)	Gruszka	Zupa z czerwonej soczewicy(9),kotlecik schabowy(3),ziemniaki,mizeria (7),woda z miodem i cytryną	Sałatka owocowa+słomka kukurydziana
Środa 09.03.22	Bułka grahamka(1),masło(7),pasta z cieciorki,ogórek kiszony,krakowska kiełbaska,rzodkiewka,kasza manna na mleku(7)	Banan1/2	Zupa grochowa(9),gulasz z cielęciny,kasza gryczana biała,surówka z czerwonej kapusty.Sok	Ciasto marchewkowe/wyrób własny/+herbatka

Czwartek 10.03.22	Chleb razowy(1),masło(7),ser żółty, szynka, pomidory, papryka zielona, zacierki na mleku(3,7)	mandarynka	Barszcz czerwony z ziemniakami(9),gołąbki bez zawijania,fasolka szparagowa,ryż paraboiled,kompot	Bułka wiedeńska dżemem śliwkowym,herbatka
Piątek 11.03.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7),ser biały(7),rzodkiewka, filet z kurczaka, ogórek zielony, mleko, Inka	Kiwi	Krupnik z ziemniakami(9),kotlet jajeczny(3),kasza kus-kus, surówka pomidorki ze śmietaną(7),woda z cytryna	Serek Piątuś + chrupaki

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki