|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **15.10.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; sałata;  papryka; owsianka królewska na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (1,9);  naleśniki z serem (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7); woda z miętą, cytryną i miodem | Kisiel jabłkowy */wyrób własny/*;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **16.10.18** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z łososia wędzonego na ciepło (4); szynka swojska; ogórek kwaszony;  kawa zbożowa (1,7) | winogrona | Zupa z czerwoną soczewicą (9);  potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z pomidorów z cebulką; kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7); ser żółty (7); papryka;  kakao (7) |
| **Środa**  **17.10.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany; ogórek zielony; pomidor; płatki ryżowe na mleku (7) | ½ gruszki | Barszcz czerwony z ziemniakami (1,9); pulpet z indyka w sosie koperkowym (1,3); makaron penne pełnoziarnisty (1); zielona surówka; kompot wiśniowy | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  chrupaki (1);  marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **18.10.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3) */wyrób własny/*; pomidor; rzodkiewka; kakao (7) | cząstka melona | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); strogonow (1); kasza gryczana niepalona; bukiet jarzyn (1,7); kompot wieloowocowy | Ciasteczka owsiane (1,3,7) */wyrób własny/*; herbatka malinowa;  winogrona |
| **Piątek**  **19.10.18** | Chleb żytni (1); masło (7); dżem z cukinii; krakowska podsuszana; ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ jabłko | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (1,9); paluszki rybne (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Serek wiejski lekki (7); cząstka pomarańczy  chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek**  **22.10.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Krupnik z ziemniakami (9); kluski śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy;  kompot wieloowocowy | Jabłko pieczone z żurawiną; pieczywo chrupkie (1) |
| **Wtorek**  **23.10.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z białego sera i pomidora (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Żurek (1,3,7,9); kotlecik panierowany z indyka (1,3); ziemniaki; surówka z ogórka kwaszonego z cebulką;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  dżem śliwkowy */wyrób własny/*;  bawarka (7) |
| **Środa**  **24.10.18** | Chleb pszenny (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); udko pieczone; ryż z kurkumą; marchewka z groszkiem (1,7); kompot z owoców leśnych | Budyń czekoladowy (3,7) */wyrób własny/*;  chrupaki (1); kalarepka |
| **Czwartek**  **25.10.18** | Chleb żytni (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; rzodkiewka; kasza manna na mleku (1,3) | cząstka pomarańczy | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki;  surówka z buraków;  kompot wiśniowy | Babeczki serowe (1,7);  ½ banana;  herbatka malinowa |
| **Piątek**  **26.10.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Zupa fasolowa z ziemniakami (9); pulpety wołowe (1,3);  kasza jęczmienna;  surówka z kapusty pekińskiej;  kompot truskawkowy | Ciasto drożdżowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok jabłkowo-gruszkowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !