|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****03.06.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; ser żółty (7); sałata; papryka; kakao (1,7) | banan | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); gulasz z indyka (1); ziemniaki; surówka z młodej kapusty; woda z miętą, miodem i cytryną | Rogalik z jabłkiem (1,3,7);sok owocowy |
| **Wtorek****04.06.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z wędzonej makreli ze szczypiorkiem (4); krakowska sucha; ogórek kwaszony; rzodkiewka; kawa zbożowa (1,7) | arbuz | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); gyros z kurczaka z sosem jogurtowym (7); ryż paraboiled; surówka z sałaty, ogórka i rzodkiewki z jogurtem (7); kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7); ½ jabłka |
| **Środa****05.06.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); szynka swojska; papryka żółta; pomidor; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | truskawki | Zupa ogórkowa (7,9); pulpety z cielęciny (1,3); kasza pęczak (1); marchewka gotowana (1,7);kompot wieloowocowy | Serek z prawdziwą wanilią (7);½ jabłka |
| **Czwartek****06.06.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; ogórek zielony; papryka; płatki ryżowe na mleku (1,7) |  ½ jabłka | Krupnik z ziemniakami (1,9); makaron z serem, śmietaną i truskawkami (1,3,7); kompot śliwkowy | Jogurt waniliowy Piątuś (7);chrupki kukurydziane;½ banana |
| **Piątek****07.06.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7)  | cząstka melona | Zupa kalafiorowa z makaronem (1,7,9); paluszki z miruny (1,3,4); ziemniaki; brukselka (1,7); kompot z owoców leśnych | Babeczki z serem (1,3,7);sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Poniedziałek****10.06.19** | Chleb orkiszowy (1);masło (7); szynka swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki jaglane na mleku (7); |  truskawki | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); kluski leniwe z masełkiem i bułeczką (1,3,7) surówka z marchewki i jabłka (7);woda z miętą, miodem i cytryną | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3) */wyrób własny/*½ bananaherbatka owocowa |
| **Wtorek****11.06.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z awokado; ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; owsianka królewska na mleku (1,7) |  cząstka melona | Zupa z czerwoną soczewicą i ziemniakami (9); spaghetti po bolońsku (1); surówka z kapusty pekińskiej; kompot agrestowy | Sałatka owocowa; chrupki biszkoptowe |
| **Środa****12.06.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); hummus; szynka z indyka; pomidorki koktajlowe; papryka; kakao (7) | arbuz | Żurek z ziemniakami (1,9); gulasz wołowy (1);kasza gryczana niepalona; buraczki zasmażane (1,7); kompot wieloowocowy | Serek Bakuś (7); chrupki kukurydziane; |
| **Czwartek****13.06.19** | Chleb żytni (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/* ; papryka; rzodkiewka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | borówki | Zupa krem z zielonego groszku (1,9); klopsiki z indyka w sosie koperkowym (1,3); ziemniaki; surówka z pomidorów z cebulką; kompot truskawkowy | Napoleonka (1,3); */wyrób własny/*sok jabłkowy |
| **Piątek****14.06.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); polędwica swojska; ogórek kwaszony; kawa zbożowa (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (7,9); kotlecik mielony z dorsza (1,3,4); ziemniaki; surówka z białej kapusty;woda z miętą, miodem i cytryną | Bułka wyborowa z dżemem śliwkowym (1,7); herbatka owocowa |

 **ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki