|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****29.10.18** | Chleb orkiszowy (1);masło (7); schab swojski; sałata; papryka;płatki kukurydziane na mleku (1,7) | kalarepka do chrupania | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9);ryba panierowana (1,3,4); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); kompot wieloowocowy | Wafle przekładane nutellą z cieciorki (1,3);½ jabłka  |
| **Wtorek****30.10.18** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); ser żółty (7);pasta z czerwonej fasoli; papryka; rzodkiewkakakao (7) |  cząstka melona | Zupa ogórkowa (1,7,9);gulasz z indyka (1);ryż brązowy;surówka z pomidorów z cebulką; kompot wiśniowy | Grahamka z masłem i miodem (1,7);½ gruszki;gorące mleko (7) |
| **Środa****31.10.18** | Bułka wyborowa (1);masło (7); ketchup;parówka z szynki 95% mięsa; ogórek zielony;kawa zbożowa INKA (1,7) |  ½ jabłka | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); marchewka juniorka (1,7);woda z miętą, miodem i cytryną | Mleczko czekoladowe (7); talarki orkiszowe (1); ½ banana |
| **Czwartek****01.11.18** |  |  |  |  |
| **Piątek****02.11.18** | Chleb żytni (1); masło (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; rzodkiewka; kasza manna mleku (1,7)  |  ½ gruszki | Zupa fasolkowa z makaronem (1,9); kotlet jajeczny (1,3); ziemniaki; kalafior gotowany (1,7);herbata z cytryną | Ciasto marchewkowe (1,3) */wyrób własny/* ; sok owocowy |
| **Poniedziałek****05.11.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki ryżowe na mleku (7) |  ½ banana | Barszcz ukraiński (7,9); makaron */wyrób własny/* z serem i sosem śmietanowo - truskawkowym (1,3,7); kompot wiśniowy | Sałatka jarzynowa (3,7); grahamka (1) |
| **Wtorek****06.11.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; owsianka na mleku (7) | Cząstka pomarańczy | Zupa ziemniaczana (7,9);spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1,9);sałata ze śmietaną (7); kompot z owoców leśnych | Bułka wyborowa z masłem (1,7);dżem śliwkowym;herbatka owocowa |
| **Środa****07.11.18** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); kurczak gotowany; papryka; ogórek zielony; kawa zbożowa INKA (1,7) | winogrona | Zupa z soczewicą czerwoną z ziemniakami (9);klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym (1,3);kasza pęczak (1);surówka z czerwonej kapusty;woda z miętą, cytryną i miodem | Mus jabłkowo – truskawkowy;rogal maślany (1) |
| **Czwartek****08.11.18** | Chleb żytni (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/* ; ćwiartka jajka (3); papryka; ogórek kwaszony; kakao (7) |  ½ jabłka | Jaglanka (9);potrawka z kurczaka (1,3);ziemniaki;buraczki zasmażane (1,7);kompot wieloowocowy | Muffinki biszkoptowe (1,3); */wyrób własny/*gorące mleko (7) |
| **Piątek****09.11.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11);szynka swojska;pomidor; rzodkiewka;gorące mleko (7) |  cząstka melona | Zupa dyniowa (9);pulpety z cielęciny (1,3);makaron pełnoziarnisty penne (1); szpinak (1,7);woda z miętą, cytryną i miodem | Serek waniliowy (7); chrupki kukurydziane; ½ banana |

 **ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥** Jadłospis może ulec zmianie!

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki