	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 26.10.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); szynka z indyka; **pasta z makreli** (4); papryka; ogórek zielony; **płatki kukurydziane na mleku** (1,7)	melon	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami** (7, 9); **pierogi z serem i śmietaną** (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy (7); kompot wieloowocowy	Talerz owoców, **chrupaki** (1)
Wtorek 27.10.20	**Chleb żytni z ziarnem lnu** (1); **masło** (7); **ser żółty** (7); szynka swojska; sałata; pomidor; **kakao** (7)	½ gruszki	**Zupa zacierkowa z ziemniakami** (1, 3, 9); **gulasz wołowy** (1); kasza kuskus (1); **buraczki zasmażane** (1, 7); kompot wiśniowy	**Rogal maślany** (1, 7); sok jabłkowy
Środa 28.10.20	**Bułka wyborowa** (1); **masło** (7); ketchup Pudliszek; parówka z szynki 95% mięsa; ogórek zielony; papryka; **kawa zbożowa INKA** (1,7)	½ jabłka	**Zupa pomidorowa z ryżem** (7,9); **kotlet schabowy** (1,3); ziemniaki; **sałata z jogurtem** (7); woda z miętą, miodem i cytryną	**Serek homogenizowany z naturalną wanilią** (7); ½ kiwi
Czwartek 29.10.20	**Chleb żytni** (1); **masło** (7); krakowska sucha; **serek twarożkowy Bieluch** (7) ogórek kwaszony; rzodkiewka; **kasza manna mleku** (1, 7)	marchewka do chrupania	**Zupa koperkowa z ziemniakami** (7, 9); **klopsiki z indyka w sosie pomidorowym** (1, 3); ryż biały; **fasolka szparagowa** (1, 7) ; kompot truskawkowy	Banan; chrupki biszkoptowe
Piątek 30.10.20	**Grahamka** (1); **masło** (7); szynka swojska; **ser żółty** (7); pomidor; ogórek zielony; **płatki orkiszowe na mleku** (7)	cząstka pomarańczy	**Krupnik** (1, 9); **paluszki rybne z miruny** (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; kompot wieloowocowy	**Bułka wyborowa z masłem** (1, 7); dżem truskawkowy */wyrób własny/*; herbatka z cytryną
Poniedziałek 02.11.20	**Chleb wieloziarnisty** (1); **masło** (7); szynka swojska; pomidor; ogórek kwaszony; **płatki jęczmienne na mleku** (7)	½ banana	**Zupa ziemniaczana** (9); **makaron** */wyrób własny/* **z serem i sosem śmietanowym** (1,3,7); tarta marchew z jabłkiem; kompot wiśniowy	**Budyń czekoladowy** (3, 7) */wyrób własny/;* wafel ryżowy
Wtorek 03.11.20	**Chleb żytni**(1); **masło** (7); **pasta z tuńczyka ze szczypiorkiem** (4); kurczak gotowany; ogórek zielony; rzodkiewka; **płatki ryżowe na mleku** (1, 7)	mandarynka	**Jaglanka z ziemniakami** (9); **cielęcina w sosie własnym** (1); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty; kompot śliwkowy	**Bułeczka wiedeńska z masłem** (1, 7) i szynką; pomidorki koktajlowe; herbatka owocowa
Środa 04.11.20	**Chleb pszenny**(1); **masło** (7); **twarożek z rzodkiewką** (7); schab wędzony; ogórek kwaszony; **kawa zbożowa** (1, 7)	winogrona	**Kapuśniak z ziemniakami** (9); leczo z kurczakiem, ryżem i warzywami; kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa; kalarepa do chrupania
Czwartek 05.11.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); **klops pieczony** */wyrób własny/* (1, 3); papryka; sałata; **kakao** (7)	½ jabłka	**Zupa krem z białych warzyw z grzankami** (1, 7, 9); sztuka mięsa szynka wieprzowa (1); ziemniaki; **surówka z pora** (7); kompot wiśniowy	**Biszkopty** (1, 3); pomarańcza
Piątek 06.11.20	**Bułka wyborowa** (1); **masło** (7); **pasta jajeczna** (3, 7); szynka swojska; ogórek zielony; pomidor; **płatki kukurydziane na mleku** (1, 7)	kiwi	**Zupa fasolowa z ziemniakami** (9); **pulpety drobiowe w sosie koperkowym z makaronem pełnoziarnistym** (1, 3, 7); surówka z kapusty pekińskiej; woda z miętą, cytryną i miodem	**Jogurt Bakoma BIO z truskawkami** (7); chrupki kukurydziane

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki