|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **11.03.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; sałata;  papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa grochowa (9);  naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7); kompot z owoców leśnych | Sałatka owocowa;  pieczywo chrupkie WASA (1) |
| **Wtorek**  **12.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z białego sera i rzodkiewki (7); szynka swojska; ogórek kwaszony;  płatki kukurydziane na mleku (1,7) | winogrona | Zupa ogórkowa (7,9); potrawka z kurczaka (1); ryż biały; surówka z czerwonej kapusty; kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7);  ser żółty (7);  papryka;  kakao (7) |
| **Środa**  **13.03.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); szynka z indyka; papryka; rzodkiewka; płatki jaglane na mleku (7) | cząstka pomarańczy | Rosół z makaronem (1,9);  kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt bakoma Bio z truskawkami (7);  chrupaki (1); |
| **Czwartek**  **14.03.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); szynka pieczona */wyrób własny/*; ogórek zielony; pomidor; kawa zbożowe INKA (1,7) | cząstka melona | Barszcz czerwony z ziemniakami (1,7,9); strogonow (1); kasza gryczana niepalona; surówka z ogórka kwaszonego z cebulką; kompot wieloowocowy | Mleczko waniliowe (7); chrupaki |
| **Piątek**  **15.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); dżem z cukinii; krakowska podsuszana; ogórek zielony; kakao (1,7) | ½ jabłko | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (1,9); ryba pieczona po grecku (4); ziemniaki; surówka z białej kapusty;  kompot truskawkowy | Szyszki kajmakowe (7); cząstka pomarańczy;  herbatka malinowa |
| **Poniedziałek**  **18.03.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | Kalarepka do chrupania | Zupa fasolowa z ziemniakami (9); makaron */wyrób własny/* z serem i sosem śmietanowo-truskawkowym (1,3,7);  kompot wieloowocowy | Kisiel jabłkowy; wafle ryżowe; marchewka do chrupania |
| **Wtorek**  **19.03.19** | Chleb orkiszowy (1); masło; pasta z łososia wędzonego na ciepło (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka; kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); gulasz z indyka (1); ziemniaki; surówka z buraczków;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  dżem śliwkowy */wyrób własny/*;  herbatka owocowa |
| **Środa**  **20.03.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); kurczak gotowany; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9); udko pieczone; ryż z kurkumą; marchewka juniorka (1,7); kompot z owoców leśnych | Budyń waniliowy (3,7) */wyrób własny/*;  chrupaki (1);  ½ gruszki |
| **Czwartek**  **21.03.19** | Chleb żytni (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; rzodkiewka; kasza manna na mleku (1,3) | cząstka pomarańczy | Kapuśniak z ziemniakami (9); pulpety wołowe (1,3);  kuskus (1); surówka z pomidorów z cebulką; kompot truskawkowy | Ryż z jabłkiem;  herbatka malinowa |
| **Piątek**  **22.03.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ jabłko | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki;  surówka z kapusty pekińskiej;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułeczka wiedeńska z nutellą (1) */wyrób własny/*; ½ banana;  sok gruszkowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki