|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **06.05.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); krakowska sucha;  ser żółty (7); sałata;  ogórek kwaszony; kakao (1,7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (9);  kluski leniwe z masełkiem i bułeczką (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7);  kompot wiśniowy | Kisiel jabłkowy */wyrób własny/*;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **07.05.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4); schab swojski; pomidor;  płatki ryżowe na mleku (7) | winogrona | Zupa z czerwona soczewicą (9); potrawka z indyka (1); kasza jęczmienna; buraczki zasmażane (1,7); kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7); miód; marchewka do chrupania |
| **Środa**  **08.05.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany; ogórek kwaszony; pomidor;  gorące mleko (7) | ½ jabłka | Zupa zacierkowa (1,3,9); klopsiki w sosie własnym (1,3);  ryż paraboiled; brukselka (1,7);  woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  cząstka melona |
| **Czwartek**  **09.05.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); klops pieczony */wyrób własny/*; serek twarożkowy (7); pomidor; rzodkiewka;  kakao (7) | ½ gruszki | Zupa ogórkowa (7,9);  gulasz wołowy (1); kuskus (1); marchewka z groszkiem (1,7);  kompot wieloowocowy | Ryż z jabłkiem (7); herbatka |
| **Piątek**  **10.05.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); indyk pieczony; ogórek zielony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ kiwi | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,9); paluszki rybne z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Jeżyki karmelowe (7) */wyrób własny/;*  sok jabłkowy |
| **Poniedziałek**  **13.05.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (7) | kalarepka do chrupania | Jaglanka (9); naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7);  tarta marchew z rzodkiewką (7)  kompot wieloowocowy | Rogaliki drożdżowe z jabłkiem (1,3,7);  sok gruszkowy |
| **Wtorek**  **14.05.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z soczewicy i białego sera (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Żurek (1,7,9); gulasz z kurczaka (1); kasza gryczana niepalona; surówka z czerwonej kapusty;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  dżem truskawkowy */wyrób własny/*; |
| **Środa**  **15.05.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | ½ jabłka | Zupa kalafiorowa (7,9);  spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1);  zielona surówka;  kompot z owoców leśnych | Jogurt bakoma BIO z wiśniami (7); chrupki kukurydziane |
| **Czwartek**  **16.05.19** | Chleb żytni (1); masło (7); indyk pieczony*/wyrób własny/*; ogórek kwaszony; rzodkiewka; zacierki na mleku (1,3) | winogrona | Zupa koperkowa (7,9); kotlet schabowy (1,3); ziemniaki; surówka z pomidorów z cebulką; kompot wiśniowy | Rogal maślany (1,7);  ½ banana;  herbatka owocowa |
| **Piątek**  **17.05.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Krupnik (7,9);  ryba pieczona w warzywach (4,9); ziemniaki; fasola szparagowa (1,7); kompot truskawkowy | Serek homogenizowany z prawdziwą wanilią (7); ½ banana; chrupaki (1) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki