|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **02.09.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; sałata;  papryka;  płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ jabłka | Rosół z makaronem (1,9);  kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem | Banan;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **03.09.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4);  schab swojski; ogórek małosolny;  kakao (7) | winogrona | Zupa grochowa (1,9);  potrawka z indyka (1); ryż paraboiled;  surówka z kapusty pekińskiej;  kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7); serek twarożkowy (7); pomidor;  herbatka owocowa |
| **Środa**  **04.09.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany;  rzodkiewka; pomidor;  płatki ryżowe na mleku (7) | śliwki | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); gulasz wołowy (1); kasza gryczana biała;  surówka z buraczków;  kompot wieloowocowy | Rogal maślany;  ½ banana |
| **Czwartek**  **05.09.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; ogórek kwaszony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (7) | arbuz | Krupnik z ziemniakami (1,9); pierogi z mięsem i kapustą (1,3); marchewka juniorka (1,7); woda z miętą, miodem i cytryną | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  cząstka melona |
| **Piątek**  **06.09.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; kawa INKA (1,7) | morele | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (1,9); paluszki rybne (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Ciasto drożdżowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Poniedziałek**  **09.09.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pasta z tuńczyka (4); pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (7) | arbuz | Jaglanka z ziemniakami (9); kluski leniwe z masłem i bułką (1,3,7); tarta marchewka z jabłkiem (7); kompot wieloowocowy | Wafle przekładane nutellą (1,3)  */wyrób własny/;*  ½ banana |
| **Wtorek**  **10.09.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); dżem śliwkowy */wyrób własny/* ;  ser żółty (7); ogórek zielony;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Barszcz biały z jajkiem i kiełbaską (1,3,7,9); gulasz z kurczaka (1); ziemniaki;  surówka z czerwonej kapusty;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  szynka swojska; pomidor |
| **Środa**  **11.09.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka żółta; pomidor; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); sałata ze śmietaną (7);  kompot z owoców leśnych | Budyń waniliowy (3,7) */wyrób własny/*;  chrupaki (1); marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **12.09.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); pomidorki koktajlowe; zacierki na mleku (1,3) | brzoskwinia | Ryżanka (7,9); gołąbki bez zawijania (1,3); ziemniaki;  surówka z ogórków kwaszonych; kompot wiśniowy | Mleczko czekoladowe (7); wafelek ryżowy; cząstka arbuza |
| **Piątek**  **13.09.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ jabłka | Zupa jarzynowa (7,9);  pulpety z cielęciny (1,3);  kasza jęczmienna pęczak;  zielona surówka;  kompot truskawkowy | Ciasto ze śliwkami (1,3) */wyrób własny/*;  sok owocowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki