	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 28.09.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); **ser żółty** (7); szynka z kurczaka; **jajko gotowane** ze szczypiorkiem (3); pomidor; papryka; **płatki orkiszowe na mleku** (1,7)	½ gruszki	**Jaglanka z ziemniakami** (9); **makaron z serem i śmietaną** (1, 7); marchewka tarta kompot wieloowocowy	**Bułka wyborowa** (1); z **masełkiem** (7) i miodem; gorące mleko
Wtorek 29.09.20	**Chleb wieloziarnisty** (1); **masło** (7); **twarożek z rzodkiewką** (7); schab swojski; ogórek zielony; **kasza manna na mleku** (7)	½ banana	**Zupa fasolowa z ziemniakami** (9); **gulasz z indyka** (1); **kopytka** (1, 3); sałata z pomidorkiem i ogórkiem; kompot z owoców leśnych	Talerz owoców, wafle ryżowe, herbatka owocowa
Środa 30.09.20	**Chleb pszenny**(1); **masło** (7); parówka z keczupem; ogórek kwaszony; papryka; **kakao** (7)	winogrona	**Barszcz biały z jajkiem** (3, 7, 9); **kotlet schabowy** (1, 3); ziemniaki; **mizeria z jogurtem** (7); kompot truskawkowy	**Jogurt waniliowy Piątuś** (7); chrupki biszkoptowe
Czwartek 01.10.20	**Chleb z ziarnem lnu**(1); **masło** (7); filet z indyka*;* papryka; ogórek zielony; **płatki ryżowe na mleku** (7)	melon	**Krupnik z ziemniakami** (9); **pulpety z indyka w sosie koperkowym** (1, 3); ryż biały; buraczki zasmażane; kompot wiśniowy	**Ciasto zebra** (1,3,7) */wyrób własny/;* sok jabłkowo-gruszkowy
Piątek 02.10.20	**Grahamka**(1); **masło** (7); szynka swojska; **ser żółty** (7) ogórek kwaszony; rzodkiewka; **płatki jęczmienne na mleku** (7)	marchewka do chrupania	**Zupa pomidorowa z ryżem** (7, 9); **ryba pieczona w warzywach** (4, 9), ziemniaki; **fasolka szparagowa** (1, 7); kompot wieloowocowy	Jabłuszko pieczone; chrupki kukurydziane
Poniedziałek 05.10.20	**Chleb wieloziarnisty**(1); **masło** (7); krakowska sucha; s**erek naturalny Bieluch** (7); rzodkiewka; ogórek zielony; **płatki kukurydziane na mleku** (1, 7)	½ banana	**Zupa kalafiorowa z ziemniakami** (7, 9); **kluski leniwe** (1, 3, 7); surówka z marchewki i jabłka; kompot śliwkowy	**Wafle** przekładane masą toffi (1); **gorące mleko** (7)
Wtorek 06.10.20	**Bułka wyborowa** (1); **masło** (7); **pasta z makreli wędzonej z jajkiem** (3, 4)**;** szynka swojska; papryka; ogórek kwaszony; **kakao** (1)	mandarynka	**Rosół z makaronem** (1, 9); **kotlecik mielony drobiowy** (1, 3); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; kompot truskawkowy	Mus owocowy /*wyrób własny/;* chrupaki
Środa 07.10.20	**Chleb orkiszowy** (1); **masło** (7); kurczak gotowany; ser żółty; rzodkiewka; ogórek zielony; **gorące mleko** (7)	½ gruszki	**Zupa brokułowa z ziemniakami** (7, 9); **gulasz wieprzowy** (1); kasza jęczmienna; surówka z pomidorków z cebulką; kompot wiśniowy	Warzywa do chrupania z **dipem jogurtowo-czosnkowym** (7)
Czwartek 08.10.20	**Chleb pszenny** (1); **masło** (7); schab wędzony; **ser biały** (7) pomidor; ogórek kwaszony; **płatki orkiszowe na mleku** (7)	melon	**Zupa ziemniaczana** (9); **gołąbki bez zawijania** (1, 3); ryż brązowy; **bukiet jarzyn z wody** (1); woda z miodem, miętą i cytryną	**Babeczki z serem** (1, 7) herbatka z cytryną
Piątek 09.10.20	**Chleb żytni** (1); **masło** (7); filet z indyka pieczony; **serek twarożkowy naturalny** (7) papryka; ogórek zielony; **kawa zbożowa INKA** (7)	kiwi	**Zupa grochowa z ziemniakami** (9); **paluszki rybne z miruny**(1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; sok jabłkowy	**Grahamka z masłem** (1, 7); sałatka jarzynowa; herbatka owocowa

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie !

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki