|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **26.11.18** | Chleb żytni (1); masło (7); szynka swojska; ser żółty (7); sałata; papryka;  płatki ryżowe na mleku (7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (1,9);  kluseczki śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7);  kompot wiśniowy | Kisiel jabłkowy  */wyrób własny/*;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **27.11.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4); schab swojski; papryka żółta;  płatki jaglane na mleku (7) | winogrona | Zupa grochowa (1,9);  potrawka z kurczaka (1); ziemniaki;  surówka z kapusty czerwonej;  kompot śliwkowy | Bułeczka wiedeńska (1 ); masło (7); serek twarożkowy (7); rzodkiewka;  rumianek |
| **Środa**  **28.11.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ jabłka | Kapuśniak z ziemniakami (9);  kotlet mielony (1,3); ziemniaki; surówka z buraczków;  woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  chrupaki (1);  cząstka melona |
| **Czwartek**  **29.11.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; pomidor; rzodkiewka;  kakao (7) płatki kukurydziane na mleku (1,7) | cząstka pomarańczy | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); strogonow (1); kasza pęczak (1); brukselka (1,7); kompot wieloowocowy | Czekoladowe muffinki (1,3,7) */wyrób własny/*; herbatka owocowa;  ½ jabłka |
| **Piątek**  **30.11.18** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7) | ½ kiwi | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,9); filet rybny smażony w panierce (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7); kompot truskawkowy | Koktajl bananowy z maślanką (7);  chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek**  **03.12.18** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; owsianka na mleku (1,7) | winogrona | Zupa z czerwoną soczewicą z ziemniakami (7,9); naleśniki z białym serem i dżemem śliwkowym (1,3,7);  kompot wieloowocowy | Grahamka z masłem i pomidorem (1,7);  herbatka owocowa |
| **Wtorek**  **04.12.18** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z łososia wędzonego (4); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Żurek z ziemniakami (1,3,7,9); gulasz z indyka (1); kasza jęczmienna; marchewka z groszkiem (1,7);  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7); miód; sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Środa**  **05.12.18** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | mandarynki | Jaglanka z ziemniakami (9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); sałata ze śmietaną (7); kompot z owoców leśnych | Mleczko czekoladowe (7);chrupaki (1); marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **06.12.18** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka; zacierki na mleku (1,3) | ½ jabłka | Zupa krem z dyni z pestkami (9); klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); ziemniaki;  kalafior gotowany (1,7);  kompot wiśniowy | Rogal maślany (1,7);  ½ banana;  gorące mleko (7) |
| **Piątek**  **07.12.18** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Zupa pomidorowa z ryżem (7,9); pulpety z cielęciny (1,3); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej; woda z miętą, cytryną i miodem | Ciasto drożdżowe (1,3) */wyrób własny/*;  gorące mleko (7) |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki