**Jadłospis** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Poniedziałek** **25.09.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); poledwica swojska; sałata; papryka; płatki ryżowe na mleku (1,7). 376,14 kcal |  ½ banana. | Barszcz ukraiński z ziemniakami (6,9); natka; śmietana + jogurt (7); kluski leniwe z masłem ( 1,3,7); tarta marchewka + pomarańcza + jogurt (7); kompot śliwkowy.499,70 kcal  | Mus z truskawek i jabłek; maca pszenna z miodem (1). 108,09 kcal.  |
|  **Wtorek** **26.09.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); ogórek zielony; ¼ jajka; płatki orkiszowe na mleku (1,7). 395,42 kcal  |  Winogrona. | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); śmietana + jogurt (7); koperek; ziemniaki; udko pieczone; fasolka szparagowa z wody (1,6); kompot owocowy. 467,48 kcal  | Jogurt naturalny (7); płatki kukurydziane (1); ½ gruszki. 165,58 kcal  |
|  **Środa** **27.09.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); pasta z soczewicy i sera białego (6,7); ogórek kwaszony; krakowska podsuszana; pomidor; kawa mleczna (1.7). 384,22 kcal | Cząstka melona. | Zupa ziemniaczana (1,9); natka; kasza gryczana biała; strogonow; marchewka + groszek (1,7); kompot z owoców leśnych. 446,46 kcal | Budyń waniliowy (1,3,7); chrupaki (1); śliwka. 193,97 kcal.  |
|  **Czwartek** **28.09.17** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); pasta z makreli (4); indyk pieczony; ogórek kwaszony; papryka; płatki jaglane mleku (1,7). 373,31 kcal  |  Cząstka pomarańczy. | Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9); natka; makaron kolorowy (1,3); gulasz z cielęciny; kalafior z wody; kompot truskawkowy. 506,76 kcal | Wafel ryżowy (1); dżem śliwkowy; bawarka (7). 135,75 kcal |
|  **Piątek** **29.09.17** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); ser żółty (7); papryka; kurczak gotowany; sałata; płatki jęczmienne na mleku (1,7).407,52 kcal | ½ gruszki; kalarepa do pochrupania. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż; paluszki z ryby (4,3); kapusta biała + olej; kompot wiśniowy. 431,30 kcal | Bułka wyborowa (1); masło (7); serek „Bieluch” (7); rzodkiewka; herbata miętowa. 183,45kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*