|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **28.01.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; sałata;  ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (1,9);  kluski leniwe z masełkiem i bułeczką (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7);  kompot wiśniowy | Kisiel truskawkowy */wyrób własny/*;  chrupki biszkoptowe |
| **Wtorek**  **29.01.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej ze szczypiorkiem (4); schab swojski; pomidor;  płatki jaglane na mleku (7) | winogrona | Zupa z czerwona soczewicą (1,9); potrawka z indyka (1); ziemniaki; buraczki zasmażane (7); kompot śliwkowy | Grahamka (1 );  masło (7); dżem dyniowy; kakao (7) |
| **Środa**  **30.01.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); ¼ jajka (3); kurczak gotowany; ogórek kwaszony; pomidor;  gorące mleko (7) | ½ jabłka | Zupa zacierkowa z ziemniakami (1,3,9); klopsiki w sosie pomidorowym; ryż brązowy; kalafior gotowany  woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt waniliowy Piątuś (7);  chrupaki (1);  cząstka melona |
| **Czwartek**  **31.01.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny */wyrób własny/*; pomidor; rzodkiewka;  kakao (7) | cząstka pomarańczy | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); gulasz wołowy (1); kuskus (1); marchewka z groszkiem (1,7);  kompot wieloowocowy | Ciasto marchewkowe (1,3,7) */wyrób własny/*; herbatka owocowa;  ½ jabłka |
| **Piątek**  **02.01.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); krakowska podsuszana; ogórek zielony; kawa INKA (1,7) | ½ banana | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,9); paluszki rybne z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;  kompot truskawkowy | Koktajl bananowy z maślanką (7);  ½ gruszki;  chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek**  **04.02.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (7) | Kalarepka do chrupania | Jaglanka z ziemniakami (9); naleśniki z serem i śmietaną (1,3,7); tarta marchew z rzodkiewką (7)  kompot wieloowocowy | Wafle przekładane nutellą (1,3) */wyrób własny/;* herbatka owocowa; ½ banana |
| **Wtorek**  **05.02.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z soczewicy i białego sera (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;  kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); gulasz z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty;  woda z miętą, cytryną i miodem | Bułka wyborowa (1); masło (7);  dżem truskawkowy */wyrób własny/*;  bawarka (7) |
| **Środa**  **06.02.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Zupa brokułowa z ziemniakami (7,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); zielona surówka;  kompot z owoców leśnych | Deser z galaretki  */wyrób własny/*;  chrupaki (1); marchewka do chrupania |
| **Czwartek**  **07.02.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka; zacierki na mleku (1,3) | ½ jabłka | Zupa krem z dyni z pestkami; kotlet schabowy (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7); kompot wiśniowy | Rogal maślany (1,7);  ½ banana;  gorące mleko (7) |
| **Piątek**  **08.02.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); hummus (11); polędwica swojska; ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Krupnik z ziemniakami (9);  pulpety z indyka w sosie koperkowym(1,3);  ziemniaki; brukselka (1,7); kompot truskawkowy | Ciasteczka piernikowe (1,3) */wyrób własny/*;  sok jabłkowy |

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie !