JADLOSPIS 23.05-03.06.2022

	Śniadanie		**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 23.05.22	Chleb dyniowy (1); masło,ser żółty (7); kielbasa krakowska; papryka żółta; pomidorki koktajlowe;płatki jęczmienne(1), mleko(7)	Banany 1/2	Zupa jaglana(7,9); kluski leniwe; (1,3,7); surówka z marchewki i jablka (7); Kompot owocowy	Bułka grahamka z masłem(7) i dżemem śliwkowym/wyrób własny/
Wtorek 24.05.22	Chleb razowy(1); masło (7); polędwica,ser biały(7)z rzodkiewka,papryka zielona,płatki ryżowe,mleko (7)	Kiwi	Zupa pomidorowa z makaronem(7,9); kotleciki z indyka(3)z ziemniakami,mizeria ze śmietaną; kompot	Sałatka owocowa
Środa 25.05.22	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z białej fasoli ; szynka,ogórek kiszony,pomidor,mleko(7),płatki jaglane(1)	Truskawki	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (9); gulasz wołowy,kasza gryczana; surówka z czerwonej kapusty; woda z cytryną i miętą	Ciasto marchewkowe(wyrób własny),herbatka
Czwartek 26.05.22	Bułka grahamka(1),masło(7),ser Bieluch,szczypiorek,papryka czerwona,filet z indyka,mleko(7),kakao	Melon cząstka	Zupa z soczewicy(7,9) z ziemniakami,filet z kurczaka z warzywami,kasza kuskus sok jabłko -gruszka	Rogal maślany z miodem
Piątek 27.05.22	Chleb żytni(1),masło(7), ser żółty,filet z kurczaka, ogórek zielony,rzodkiewka,płatki gryczane(1),mleko(7)	Jabłko 1/2	Zupa zacierkowa(3,7,9)kotlet z ryby(1,3,4),ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot	Piątuś(7)+herbatnik
Poniedziałek 30.05.22	Chleb orkiszowy(7),masło(7) ,polędwica,pasta z cieciorki,ogórek kiszony,papryka czerwona,mleko(7),Inka	Pomarańcza	Ryżanka(7,9),kiełbaska biała ,kotlet jajeczny (3),surówka z pora i marchewki,kompot	Biszkopt z jabłuszkiem
Wtorek 31.05.22	Chleb żytni(1),masło(7),ser biały z ogórkiem zielonym,kiełbaska krakowska,pomidorki koktajlowe,mleko(7),płatki żytnie(1)	Marchewka do chrupania	Kapuśniak z ziemniakami(7,9),gulasz wieprzowy,ryż paraboiled,buraczki,woda z cytryna i miętą	Budyń śmietankowy Z musem truskawkowym
Środa 01.06.22	Bułka kajzerka,masło(7),parówki, Ketchup,ogórek zielony,mleko(7) Czekolada	Arbuz	Zupa ogórkowa z ziemniakami(7,9),spaghetti bolonese.	Ciasteczka kruche+herbatka
Czwartek 02.06.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7),pasta jajeczna(3),szczypiorek,schab wędzony,papryka czerwona,mleko(7),kakao	Truskawki	Krupnik z ziemniakami(9),gulasz z indyka,kasza jęczmienna, Surówka z ogórków kiszonych, Woda z cytryną i miętą	Galaretka+ciastko owsiane
Piątek 03.06.22	Bułka grahamka,masło(7)pasta z białego sera i rzodkiewki,ogórek zielony,filet z kurczaka,mleko(7),czekolada	Arbuz	Zupa krem z brokułami(7,9),paluszki rybne(1,4,3),ziemniaki,mieszanka warzyw,kompot	Chałka z masłem(7)

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki