**Jadłospis** 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Wtorek** **02.01.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); polędwica swojska; sałata; pomidor; płatki jęczmienne na mleku mleczna (1,7). 404,91 kcal  | ½ banana; kalarepa do pochrupania. | Zupa grochowa z ziemniakami (6,9); natka; naleśniki z serem (1,3,7); śmietana + jogurt (7); tarta rzodkiewka + jogurt (7); kompot z owoców leśnych. 501,11 kcal  | Sałatka owocowa; maca pszenna z miodem. 114,68 kcal  |
|  **Środa** **03.01.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło(7); ser żółty (7); ogórek zielony; kurczak gotowany; rzodkiewka; płatki orkiszowe na mleku (1,7). 385,06 kcal | Winogrona. | Ryżanka (1,9); koperek; ziemniaki; gołąbki bez zawijania (3); marchewka gotowana (1,7); kompot truskawkowy. 453,20 kcal | Budyń waniliowy (1,3,7); chrupki kukurydziane (1); mandarynka. 176,97 kcal.  |
|  **Czwartek** **04.01.18** | Bulka wyborowa (1); masło (7); pasta z ryby wędzonej (4); sałata; szczypiorek; ogórek kwaszony; krakowska podsuszana; kasza manna na mleku (1,7).395,59 kcal  | Cząstka melona; marchewka go pochrupania. | Rosół z makaronem (1,3,9); koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); surówka z buraków + olej; woda z miętą i cytryną. 462,84 kcal | Jogurt naturalny (7); płatki kukurydziane (1); /2 gruszki.165,58 kcal |
|  **Piątek** **05.01.18** | Pieczywo razowe i wieloziarniste (1); masło(7); serek „Bieluch” (7); ogórek zielony; schab wędzony; rzodkiewka; płatki kukurydziane na mleku (1,7).391,80 kcal | Mandarynka. | Barszcz czerwony z ziemniakami (9); koperek; śmietana + jogurt (7); ryż brązowy (1); paluszki z ryby (1,4,3); kapusta pekińska + olej; kompot wieloowocowy. 460,19 kcal | Wafle przekładane nutellą (1,6); herbata owocowa; ½ banana.; gorące 150,11 kcal |

Jadłospis może ulec zmianie !

 *ŻYCZYMY SMACZNEGO*