JADLOSPIS 31.05-11.06.21

	Śniadanie		**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 31.05.21	Chleb orkiszowy (1); masło,ser żółty (7); krakowska; papryka czerwona;ogórek zielony; płatki jęczmienne na mleku (1,7)	½ banana	Barszcz biały z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe z białym serem; (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy (7); kompot wiśniowy	Kanapka z pastą z tuńczyka i pomidorem (1,4,7); herbatka
Wtorek 01.06.21	Chleb żytni (1); masło (7); pasta z fasoli z ogórkiem kiszsonym (7);szynka, papryka żółta; płatki ryżowe na mleku (7)	Arbuz	Zupa pomidorowa z makaronem (9); potrawka z kurczaka (1); ryż paraboiled,; surówka z pora; kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe herbatka
Środa 02.06.21	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); pasta jajeczna (3,7); filet pieczony z indyka ogórek zielony; szczypiorek kakao (1,7)	truskawki	Kapuśniak (9); gulasz z indyka;ziemniaki; salata lodowa z jogurtem(1,7); sok jabłkowy	Wafle z nutella herbatka
Czwartek 03.06.21				
Piątek 04.06.21	Chleb orkiszowy (1); masło (7); krakowska,ser zółty pomidor, gorące mleko (1,7)	1/2jablka	Zupa jarzynowa (7,9); makaron z serem ,jogurtem i truskawkami sok	Herbatniki ,serek(7)
Poniedziałek 07.06.21	Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica,pasta z cieciorki kiszony ogórek; rzodkiewka; kasza manna na mleku (1,7)	Cząstka melona	Zupa jaglana(9); kotlet jajeczny (1,3,7); ziemniaki;surówka z czerwonej kapusty, kompot truskawkowy	Talerz owoców; pieczywo chrupkie WASA (1);
Wtorek 08.06.21	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); serek Bieluch (7); szynka,papryka; szczypiorek; kakao (7),mleko(7)	winogrona	Zupa ziemniaczana (9); pierogi z kapustą i mięsem; surówka z pomidorów z cebulką; woda z miętą, cytryną i miodem	Mus truskawkowy (7); wafelek ryżowy
Środa 09.06.21	Grahamka (1); masło (7); pasta z makreli ; papryka; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	marchewka do chrupania	Zupa parzybroda(9);udko pieczone(1,3);ryż paraboiled z kurkuma;marchew z groszkiem; kompot owocowy	Bułka wyborowa z serem żółtym i rzodkiewka(1,7); herbatka
Czwartek 10.06.21	Chleb żytni (1); masło (7); parówki;ketchup; ogórek zielony; zacierki na mleku(7,3)	kiwi	Rosół z makaronem (1,9); kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; mizeria z jogurtem (7) woda z miętą, cytryną i miodem	Serek naturalny(1); ½ banana; herbata owocowa
Piątek 11.06.21	Chleb razowy (1); masło (7); twarożek z pomidorem (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; kawa zbożowa INKA (1,7)	gruszka	Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); kotlecik z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z młodej kapusty; kompot śliwkowy	Warzywa z dipem

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki