

Jadłospis

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek**  **9.04.2018** | Pieczywo orkiszowe (1); masło (7); szynka swojska; papryka; sałata; płatki jęczmienne na mleku (1,7)  376,20kcal | ½ jabłka | Barszcz ukraiński z ziemniakami (7,9); kluski śmietanowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7); woda z miętą, cytryną i miodem  532,10kcal | Sałatka owocowa; wafle ryżowe  115,50kcal |
| **Wtorek**  **10.04.18** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło (7); pasta z makreli i białego sera (4,7); krakowska podsuszana; ogórek kwaszony; rzodkiewka; płatki orkiszowe na mleku (1,7) 391,90kcal | cząstka pomarańczy | Zupa fasolowa z ziemniakami (1,9); spaghetti bolognese z makaronem pełnoziarnistym (1); surówka z białej kapusty; kompot śliwkowy 519,10kcal | Jogurt waniliowy Piątuś (7); cząstka melona;  chrupaki (1)  169,10 kcal |
| **Środa**  **11.04.18** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); pasta jajeczna (1,3); schab swojski; papryka; ogórek zielony; kakao (7)  364,70kcal | winogrona | Rosół z makaronem (1,9) koperek; ziemniaki; kotlet drobiowy (1,3); brukselka (1,7); woda z miętą, cytryną i miodem  590kcal | Koktajl bananowy (7); chrupki kukurydziane;  119,20kcal |
| **Czwartek**  **12.04.18** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony /wyrób własny/; pomidor; ogórek zielony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)  384,80kcal | ½ kiwi | Jarzynowa z ziemniakami (9); strogonow (1); kasza gryczana; surówka z ogórków kwaszonych z cebulką; kompot wiśniowy  469,10kcal | Ciasto zebra (1,3)  /wyrób własny/;  ½ jabłka; herbatka;  227,40kcal |
| **Piątek**  **13.04.18** | Pieczywo razowe (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4); ser żółty (7); ogórek kwaszony; papryka; zacierki na mleku (1,3,7)  406,80kcal | sok jabłkowy; marchewka do chrupania | Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (7,9); potrawka z kurczaka (1); ziemniaki; brokuły (1,7); kompot wieloowocowy 472kcal | Wafle przekładane nutellą (1,3)  /wyrób własny/;  1/2 banana;  herbata owocowa 138,40kcal |

Jadłospis może ulec zmianie.

ŻYCZYMY SMACZNEGO!