

	Śniadanie		Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 13.02.23	Chleb orkiszowy (1); masło (7); schab swojski; ogórek kwaszony; płatki kukurydziane na mleku (1,7)	mus z mango	Zupa ziemniaczana (9); makaron z serem i śmietaną (1,3,7); sos truskawkowy; kompot wiśniowy	Sałatką owocową; chrupaki
Wtorek 14.02.23	Chleb pszenny (1); masło (7); ser żółty (7); pomidorki koktajlowe; kawa zbożowa INKA (1,7)	banan	Kapuśniak z ziemniakami (9); gulasz z indyka (1); kasza gryczana niepalona; mizeria (7); kompot wieloowocowy	Grahamka (1); masło (7); dżem owocowy; /wyrób własny/; gorące mleko (7)
Środa 15.02.23	Bułka wyborowa (1); masło (7); jajko (3); filet z indyka pieczony; papryka; płatki jęczmienne na mleku (1,7)	winogrona	Żurek z ziemniakami (7,9); sos mięsno-warzywny z cieciorką; makaron penne (1); woda z miętą, cytryną i miodem	Budyń waniliowy (3,7); pomarańcza; chrupki kukurydziane
Czwartek 16.02.23	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); kurczak gotowany; twarożek z rzodkiewką (7); ogórek kwaszony; gorące mleko (7)	jabłko	Ryżanka (7,9); klopsiki w sosie pomidorowym (1,3); kopytka (1,3); brokuł gotowany (1,7); kompot z owoców leśnych	Pączek (1,7); sok gruszkowy
Piątek 17.02.23	Chleb żytni (1); masło (7); pasta z tuńczyka (4); krakowska sucha; ogórek zielony; płatki ryżowe na mleku (7)	kiwi	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); kotlecik schabowy (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7); kompot truskawkowy	Chałka z masłem (1,7); sok jabłkowy
Poniedziałek 20.02.23	Chleb orkiszowy (1); masło (7); polędwica swojska; pomidor; ogórek kwaszony; kasza manna na mleku (1,7)	melon	Zupa z czerwoną soczewicą (9); kluski śmietankowe (1,3,7); surówka z marchewki i pomarańczy z jogurtem (7); kompot truskawkowy	Talerz owoców; chrupaki (1)
Wtorek 21.02.23	Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); ser żółty (7); ogórek zielony; kakao (7)	pomarańcze	Zupa krem z brokuła (7,9); nugetsy z kurczaka (1); ziemniaki; surówka z ogórka kwaszonego; kompot agrestowy	Kanapka z kielbaską podsuszaną (1,3) papryka; herbatka owocowa
Środa 22.02.23	Grahamka (1); masło (7); indyk pieczony /wyrób własny/; papryka; ogórek kwaszony; płatki jaglane na mleku (7)	banan	Rosół z makaronem (1,9); kotlet mielony drobiowy (1,3); ziemniaki; surówka z buraka; woda z miętą, cytryną i miodem	Jogurt bakoma BIO z truskawkami (7); chrupki biszkoptowe
Czwartek 23.02.23	Chleb żytni (1); masło (7); twarożek ze szczypiorkiem (7); kurczak gotowany; ogórek zielony; kawa zbożowa INKA (1,7)	winogrona	Jarzynowa z ziemniakami (1,3,9); gulasz z cielęciny (1); ryż; marchewka baby (1,7); kompot z owoców leśnych	Hot dog z parówką 100% mięsa; ketchup (1); ogórek; herbatka owocowa
Piątek 24.02.23	Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; papryka; zacierki na mleku (1,7)	kiwi	Fasolowa z ziemniakami (9); paluszki z miruny (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej; woda z miętą, cytryna i miodem	Rogalik z jabłkiem (1,7); sok jabłkowy

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

- 1.** zboża zawierające gluten
- 2.** skorupiaki i produkty pochodne
- 3.** jaja i produkty pochodne
- 4.** ryby i produkty pochodne
- 5.** orzeszki ziemne (arachidowe)
- 6.** soja i produkty pochodne
- 7.** mleko i produkty pochodne
- 8.** orzechy
- 9.** seler i produkty pochodne
- 10.** gorczyca i produkty pochodne
- 11.** nasiona sezamu i produkty pochodne
- 12.** dwutlenek siarki
- 13.** łubin
- 14.** mięczaki