|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** |  | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****08.04.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); szynka swojska; sałata;papryka; płatki kukurydziane na mleku (1,7) | ½ banana | Zupa ziemniaczana (1,9);kluski leniwe z masełkiem i bułeczką (1,3,7); surówka z marchewki i jabłka (7);woda z miętą, cytryną i miodem | Kisiel wiśniowy */wyrób własny/*;chrupaki (1) |
| **Wtorek****09.04.19** | Chleb żytni z ziarnem lnu (1); masło (7); ser żółty (7);dżem śliwkowy */wyrób własny/*; papryka; płatki jaglane na mleku (7) | winogrona | Zupa grochowa (9);potrawka z indyka (1); ryż biały; surówka z kapusty pekińskiej; kompot śliwkowy | Grahamka (1 );masło (7); serek twarożkowy (7); pomidor; |
| **Środa****10.04.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta jajeczna (1,3); krakowska podsuszana; ogórek kwaszony; pomidor;płatki ryżowe na mleku (7) | ½ jabłka | Rosół z makaronem (1,9);kotlet pożarski (1,3); ziemniaki; surówka z buraczków; woda z miętą, cytryną i miodem | Jogurt BIO z truskawkami (7);chrupki biszkoptowe;  |
| **Czwartek****11.04.19** | Bułka wyborowa (1); masło (7); indyk pieczony */wyrób własny/*; pomidor; rzodkiewka;kakao (7) | ½ banana | Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7,9); strogonow (1); kuskus (1); bukiet jarzyn (1,7);kompot wieloowocowy | Ciasto drożdżowe (1,3,7) */wyrób własny/*;herbatka owocowa;½ jabłka |
| **Piątek****12.04.19** | Chleb żytni (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); ogórek zielony; kurczak gotowany; płatki jęczmienne na mleku (1,7)  | kiwi | Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (1,7,9); kotlecik z dorsza (1,3,4); ziemniaki; surówka z kapusty kwaszonej;kompot truskawkowy | Mleczko czekoladowe (7); ½ gruszki;chrupki kukurydziane |
| **Poniedziałek****15.04.19** | Chleb wieloziarnisty (1); masło (7); schab swojski; pomidor; ogórek kwaszony; owsianka królewska na mleku (1,7) | marchewka do chrupania | Jaglanka z ziemniakami (9); naleśniki z serem polane musem truskawkowym (1,3,7);kompot wieloowocowy | Wafle przekładane masą toffi (1,3) */wyrób własny/;* sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Wtorek****16.04.19** | Chleb orkiszowy (1); masło (7); pasta z soczewicy i białego sera (7); ser żółty (7); ogórek zielony; rzodkiewka;kawa zbożowa INKA (1,7) | cząstka melona | Barszcz biały z jajkiem (1,3,7,9); sztuka mięsa (1); kopytka (1,3);surówka z czerwonej kapusty;woda z miętą, cytryną i miodem | Mus jabłkowo-gruszkowy; maca pszenna z miodem (1) |
| **Środa****17.04.19** | Chleb pszenny (1); masło (7); serek twarożkowy Bieluch (7); szynka z indyka; papryka; sałata; płatki orkiszowe na mleku (1,7) | winogrona | Barszcz czerwony z ziemniakami (7,9)pulpety z cielęciny (1,3);kasza gryczana biała;surówka z ogórków kwaszonych; kompot truskawkowy | Serek homogenizowany z naturalną wanilią (7)wafle ryżowe; marchewka do chrupania |
| **Czwartek****18.04.19** | Chleb żytni (1); masło (7); pasztet mięsno-warzywny (1,3); ogórek kwaszony; rzodkiewka; płatki kukurydziane (1,3) | ½ jabłka | Zupa pieczarkowa z makaronem (7,9); udko pieczone; ziemniaki;marchewka juniorka (1,7);kompot wiśniowy | Rogal maślany (1,7);sok jabłkowo-gruszkowy |
| **Piątek****19.04.19** | Chleb razowy i wieloziarnisty (1); masło (7); pasta z białej fasoli; ¼ jajka (3); ogórek zielony; pomidor; kakao (7) | ½ gruszki | Ryżanka (9); panierowany filet z miruny (1,3,4); ziemniaki; fasolka szparagowa (1,7);woda z miętą, cytryną i miodem | Napoleonka (1,3,7) */wyrób własny/*;sok jabłkowy |

 ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥

 Jadłospis może ulec zmianie !

***INFORMACJA***

***Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:***

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki