JADLOSPIS 20.06-30.06.22

	Śniadanie		**Obiad**	**Podwieczorek**
Poniedziałek 20.06.22	Chleb wieloziarnisty (1); masło,ser żółty (7); filet z indyka; pomidory,ogórek zielony;płatki jaglane(1), mleko(7)	Truskawki	Zupa pomidorowa(7,9)z ryżem,kluski leniwe(3,7),marchewka z jabłkiem,kompot	Sałatka owocowa+ciastko owsiane
Wtorek 21.06.22	Chleb żytni(1); masło (7); Serek Pątnica kanapkowy(7),rzodkiewka,papryka zielona,szynka,mleko(7),płatki kukurydziane	Arbuz	Zupa kalafiorowa(7,9)z ziemniakami,kotlet z indyka(3),ziemniaki,mizeria z jogurtem(7),woda z cytryną i miętą.	Wafle +jabłko
Środa 22.06.22	Chleb z dynii(1),masło(7),kiełbasa krakowska,pasta jajeczna z majonezem(3),szczypiorek, papryka czerwona,mleko,cheeriosy	Pomarańcze	Zupa fasolowa(9),z ziemniakami, Gulasz wieprzowy,kasza kus-kus, Surówka z ogórków kiszonych. Kompot	Bułka wrocławska z masłem(7)i pomidorem. Herbatka
Czwartek 23.06.22	Grahamka,masło(7),pasta z Tuńczykiem(4),polędwica, ogórki kiszone,pomidorki koktajlowe,mleko(7),płatki gryczane(1)	Nektarynka	Zupa krem z białych warzyw(9), potrawka z kurczaka z warzywami,ryż jaśminowy,kompot.	Banan +chrupak
Piątek 24.06.22	Chleb pszenny,masło(7), Parówki,ketchup,ogórek zielony,mleko (7),kawa Inka	Winogrona	Zupa ogórkowa(7,9)z ziemniakami,ryba(4)z ziemniakami,surówka z kapusty młodej(koperek,dymka), sok	Piątuś(7)+herbatnik
Poniedziałek 27.06.22	Chleb z dynii(1),masło(7),szynka,pasta z fasoli,ogórek kiszony,rzodkiewka,mleko(7), kakao	Papryka do chrupania	Zupa jarzynowa(9,7),makaron z serem(7)i truskawkami,woda z cytryną i miętą	Jablko +biszkopt
Wtorek 28.06.22	Chleb orkiszowy(1),masło(7),pasta z białego sera(7) ze szczypiorkiem,pomidor,filet z indyka,mleko(7),płatki żytnie(1)	Marchewka do chrupania	Zupa grochowa(9),sztuka mięsa,ryż paraboiled,surówka z sałaty lodowej ze smietaną(7). Kompot	Bułka z dżemem śliwkowym/wyrób własny/,herbatka
Środa 29.06.22	Chleb wieloziarnisty(1),masło(7),ser żółty,krakowska kiełbasa,papryka zółta,pomidory,mleko(7),płatki ryżowe.	Arbuz	Barszcz biały (7,9)z kiełbasa białą,gulasz wołowy,kasza gryczana biała,surówka z czerwonej kapusty,woda z cytryna i miętą.	Galaretka+słomka kukurydziana.
Czwartek 30.06.22	Bułka wiedeńska,masło(7),parówki, ogórek zielony,ketchup,mleko(7) Kakao.	Jabłko	Krupnik z ziemniakami(9),kotlet mielony,ziemniaki,surówka z pomidorkami i cebulką. Kompot.	Chałka z masłem(7) Herbatka

ŻYCZYMY SMACZNEGO ♥ Jadłospis może ulec zmianie!

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki