,   **JADŁOSPIS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Poniedziałek** **20.11.17** | Pieczywo z ziarnem lnu (1); masło(7); pasta jajeczna (3,7); szynka swojska; papryka; rzodkiewka; płatki kukurydziane na mleku (1,7). 381,31 kcal  | Mandarynka. | Zupa ziemniaczana (9); natka; kasza gryczana biała (1); pulpety wieprzowe w jarzynach (1,3); fasolka szparagowa z wody (1,7); kompot z owoców leśnych. 480,25 kcal | Budyń kakaowy (1,7); chrupaki (1); cząstka melona. 180,26 kcal |
|  **Wtorek** **21.10.17** | Pieczywo żytnie (1); masło (7); twarożek z rzodkiewką (7); pomidor; krakowska podsuszana; kakao (1,7). 351,85 kcal | ½ gruszki; cząstka kalarepy do pochrupania. | Krupnik z ziemniakami (9); natka; kluski śmietanowe z serem i masłem (1,3,7); marchewka + jabłko + jogurt (7); kompot wieloowocowy. 509,48 kcal. | Mus z jabłek i gruszek; maca pszenna z miodem (1).108,09 kcal.  |
|  **Środa** **22.11.17** | Pieczywo wieloziarniste (1); masło (7); humus z ciecierzycy (6,11); szynka pieczona; sałata; ogórek zielony; owsianka królewska na mleku (1,7).434.83 kcal | Winogrona | Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,9); koperek; śmietana + jogurt (7); ziemniaki; udko pieczone; brokuły z wody (1,7); kompot śliwkowy. 403,49 kcal | Ciasteczka owsiane ze słonecznikiem /wyrób własny/ (1,11); herbata miętowa; cząstka pomarańczy. 175,40 kcal |
|  **Czwartek** **23.11.17** | Bułka wyborowa (1); masło (7); ser żółty (7); pasta z ryby wędzonej i sera białego (4,7); ogórek kwaszony; papryka; płatki ryżowe na mleku (1,7). 433,22 kcal | ½ banana. | Zupa grochowa z ziemniakami (6,9); natka; spaghetti z mięsem mielonym w sosie słodko-kwaśnym (1,3); kapusta pekińska + olej ; kompot agrestowy. 402,34 kcal | Jogurt waniliowy (7); ½ jabłka; chrupki kukurydziane (1). 157,4 kcal.  |
|  **Piątek** **24.11.17** | Pieczywo z orkiszowe i razowe (1); masło (7); schab wędzony; ogórek zielony; pomidor; zacierki na mleku (1,3,7). 396,59 kcal  | Cząstka kiwi; marchewka do pochrupania.. | Żurek z ziemniakami (1,9) natka; śmietana + jogurt (7); ryż brązowy (1); ryba smażona (1,3,4); zielona surówka + olej; kompot wiśniowy. 487,55 kcal | Grahamka (1); masło (7); dżem śliwkowy; bawarka (7). 211,79 kcal |

***Jadłospis może ulec zmianie!***

 ***ŻYCZYMY SMACZNEGO***